

Sintesi del rapporto finale

Programma cantonale giurassiano di prevenzione del tabagismo 2018-2021

Il Programma cantonale giurassiano di prevenzione del tabagismo 2018-2021 ha sostituito efficacemente il primo programma cantonale (2014-2017) e ha permesso di rafforzare gli assi e i progetti su cui era incentrato quest'ultimo. Pertanto, molti progetti realizzati durante il primo programma hanno potuto essere portati avanti anche nell'ambito del secondo programma:

- la collaborazione con gli infermieri scolastici è ben consolidata e comprende per esempio l'elaborazione di statistiche sul consumo di tabacco da parte degli alunni giurassiani in base ai dati raccolti durante le visite mediche e ai contatti regolari con gli infermieri scolastici in caso di domande sul tabagismo;
- il progetto di prevenzione del tabagismo e dell'alcolismo per tutti gli alunni dell'11° anno («RE-Action!») fa ufficialmente parte del «percorso salute» delle scuole giurassiane e viene attuato ogni anno dal CIPRET Jura e da Addiction Jura;
- il progetto «[cool and clean](#)» è ben consolidato sia nei club sportivi giurassiani sia nei moduli Gioventù+Sport (G+S) e può contare su un'ottima collaborazione con l'Ufficio cantonale dello sport;
- nonostante il Progetto Nonfumatori si sia concluso nel 2021, è stato portato avanti durante i quattro anni del programma e, sempre nel 2021, ha beneficiato di un importante valore aggiunto con il progetto «[stop2drop](#)», che ha ottenuto un grande successo nel Cantone del Giura e ha permesso di offrire un'eccellente visibilità al CIPRET Jura;
- il progetto di aiuto alla disassuefazione è ormai consolidato e regolarmente attuato per fornire sostegno alle persone che desiderano smettere di fumare (tabacco o sigarette elettroniche).

A livello legislativo, l'adattamento della legge sanitaria del Giura al fine di integrarvi il divieto di vendita e di consegna ai minorenni di sigarette elettroniche e di dispositivi affini è a buon punto e dovrebbe essere attuato nel 2022.

La collaborazione con i principali partner del programma, ossia il Servizio della sanità pubblica e Addiction Jura, è stata eccellente. I contatti con questi partner sono stati regolari durante i quattro anni del programma e hanno permesso di sviluppare sinergie, in particolare con i club sportivi e gli organizzatori di manifestazioni sportive. La collaborazione con il «Pôle prévention» ha permesso di includere il tema del tabacco nell'elaborazione del promemoria delle leggi che viene distribuito dai servizi cantonali insieme a ogni licenza rilasciata per la vendita di bevande in occasioni festive, e grazie alla collaborazione con il label «Commune en santé» (Comune in salute) è stato possibile introdurre nel catalogo giurassiano due nuove misure concernenti il tabagismo.

Dal 2019 il CIPRET Jura è associato al CIPRET Neuchâtel, il che ha reso possibili numerose collaborazioni: messa in comune e condivisione di progetti (interventi nelle scuole dei livelli secondari I e II, formazione per i moltiplicatori, monitoraggio della disassuefazione dal fumo, diario del fumatore), sviluppo di progetti congiunti (*serious game* sul tabagismo per le scuole dell'obbligo), sviluppo e stampa di materiale di comunicazione (p. es. volantini, manifesti, cartoline), comunicazione congiunta su pagine Internet e social network.

Il programma cantonale ha risentito della crisi dovuta al coronavirus, che ha portato alla cancellazione di molti eventi, in particolare nell'ambito del progetto «RE-Action!», nonché della partecipazione del CIPRET ad alcune manifestazioni aperte al pubblico (p. es. SlowUp). Tale crisi ha tuttavia anche reso

possibile lo sviluppo di coaching online e del *serious game* per la prevenzione del tabagismo (concepito per sostituire gli eventi in presenza nelle scuole secondarie), servizi che verranno mantenuti anche dopo il ritorno alla normalità della situazione sanitaria.