

Sintesi del rapporto finale

Programma cantonale di prevenzione del tabagismo 2018-2021 Friburgo

Dal 2009 a oggi il Cantone di Friburgo ha attuato tre programmi cantonali di prevenzione del tabagismo (PCPT) consecutivi (2009-2013, 2014-2017 e 2018-2021), che hanno favorito lo sviluppo di una prevenzione del tabagismo sistematica, equilibrata, coerente e duratura nonché di una metodologia di lavoro rigorosa.

Gli orientamenti e il modello d'impatto del PCPT si basano sui risultati dei due programmi precedenti e sui dati nazionali e cantonali relativi al contesto epidemiologico, strategico, legislativo ed economico.

Gli obiettivi d'impatto del PCPT 2018-2021 erano i seguenti:

- migliorare le conoscenze relative agli effetti nocivi del tabacco tra la popolazione del Cantone di Friburgo;
- ridurre il numero di fumatori nel Cantone, in particolare tra i giovani;
- migliorare le condizioni quadro per favorire uno stile di vita senza fumo e una riduzione dell'esposizione al fumo passivo;
- sviluppare sinergie per promuovere un approccio multitematico alla prevenzione, in conformità con la Strategia MNT.

Le attività hanno riguardato quattro assi di intervento: informazione, sensibilizzazione e comunicazione; prevenzione strutturale; prevenzione comportamentale; aiuto per smettere di fumare. Sono inoltre state incentrate su diversi progetti e misure destinati a tutta la popolazione del Cantone di Friburgo.

La maggior parte degli obiettivi di output e outcome del PCPT 2018-2021 è stata raggiunta, in particolare grazie ai numerosi partenariati creati negli ultimi 12 anni. La prevenzione del tabagismo si fonda su una base solida, il che facilita la diffusione dei vari progetti tra i rispettivi destinatari.

Alcuni risultati raggiunti dal programma:

- miglioramento della protezione dei giovani: innalzamento a 18 anni del limite di età legale per l'acquisto di prodotti del tabacco e integrazione delle sigarette elettroniche, nonché di altri prodotti del tabacco destinati a essere riscaldati, nelle disposizioni di attuazione;
- protezione contro il fumo passivo: messa in consultazione dell'ordinanza che modifica l'ordinanza cantonale concernente la protezione contro il fumo passivo (*ordonnance modifiant l'ordonnance concernant la protection contre la fumée passive/Verordnung zur Änderung der Verordnung über den Schutz von dem Passivrauchen*);
- prevenzione comportamentale: creazione di un nuovo strumento di prevenzione, ossia un gioco di fuga (*escape game*) multitematico in ambito sanitario che mira a sviluppare le competenze psicosociali dei giovani dai 13 ai 15 anni negli ambienti scolastici e ricreativi. Si tratta di un progetto trasversale che riguarda diversi piani cantonali ed è in linea con la Strategia MNT;
- maggiore coinvolgimento delle direzioni cantonali nella prevenzione del tabagismo grazie all'ingresso di nuovi rappresentanti nel Comitato di pilotaggio (COPIL).