

Riassunto del rapporto finale – Programma cantonale di Neuchâtel 2016-2020

Il 1° aprile 2016 è stato avviato il primo programma cantonale di prevenzione del tabagismo nel Cantone di Neuchâtel (PCPT), che ha permesso di effettuare una prima valutazione della prevenzione del tabagismo nel Cantone con gli attori del settore e di fissare gli obiettivi da raggiungere entro il 2020.

- La quota dei non fumatori (persone che non hanno mai fumato o ex fumatori) neocastellani di età compresa tra i 15 e i 19 anni supera l'83 per cento (75,5 % nel 2012 in Svizzera).
- La quota dei neocastellani che fumano e che hanno fatto un serio tentativo di smettere di fumare durante un anno rientra nella media svizzera.
- Nel 2020, la quota di persone esposte al fumo passivo per tre ore o più alla settimana è diminuita del 10 per cento rispetto al 2012.

Uno dei contributi importanti del PCPT risiede nel miglioramento ottenuto in termini di coordinamento e networking. Il programma ha effettivamente fornito al Servizio della sanità pubblica un'eccellente visione d'insieme sulla prevenzione del tabagismo, permettendogli di conoscere bene le azioni sul campo grazie ai contatti periodici con il Centro d'Informazione per la Prevenzione del Tabagismo (CIPRET). Le misure che lo componevano e il comitato direttivo hanno consentito a vari attori di incontrarsi in modo più regolare, facilitando così le collaborazioni.

Anche se il programma di per sé non beneficia necessariamente di una grande visibilità, il CIPRET Neuchâtel è decisamente meglio conosciuto sia dalla popolazione che dai professionisti della salute. Il CIPRET ha risposto a tutte le richieste in termini di workshop, stand, formazioni, informazioni per il pubblico, gli insegnanti e gli studenti per le loro tesi di laurea e le consulenze su «alimentazione e tabacco». Ha pure ricevuto un numero maggiore di incarichi ed è comparso più di frequente sulla stampa. Anche le prestazioni erogate dal CIPRET sono meglio note ai medici e agli insegnanti. Ecco due esempi: le consulenze «Stop Tabacco» sono aumentate per esempio del 50 per cento tra il 2016 e il 2018 e la frequentazione del sito Internet è cresciuta di quasi il 50 per cento tra il 2017 e il 2018.

Durante i quattro anni del programma, il CIPRET Neuchâtel, fino a quel momento gestito dalla Lega polmonare neocastellana, ha cambiato affiliazione. Infatti, la Lega polmonare neocastellana ha espresso la volontà di riorganizzarsi. È stato pertanto deciso di annettere il CIPRET alla Fondazione O2 che gestisce anche il CIPRET Giura. Questo cambiamento non ha interessato più di tanto le attività svolte sul campo dal CIPRET. Anche se è ancora presto per tirare le conclusioni in merito, l'avvicinamento dei due CIPRET ha già permesso di creare sinergie concrete come, per esempio, il «journal du fumeur» (giornale del fumatore).