

---

## Riassunto del rapporto finale – Quiz Tabacco

Dopo il primo anno di attuazione del progetto nelle classi, una valutazione esterna condotta dall'Università di Friburgo ne ha tuttavia mostrato le lacune: età inadeguata degli alunni, utilizzo di un linguaggio troppo complesso, numero eccessivo di domande e informazioni degli animatori, troppa ripetitività: tutti fattori che hanno portato gli alunni a comprendere male le informazioni e a non memorizzarle. Inoltre, a seguito dei risultati di questa valutazione è stato deciso di interrompere le animazioni in classe e di creare un nuovo gruppo di lavoro per sviluppare un nuovo strumento. Questo gruppo ha approntato un nuovo programma sulla base delle proposte di ottimizzazione indicate nel rapporto di valutazione esterna: si tratta del progetto «RE-Action!». Quest'animazione in classe, condotta sempre dai professionisti di Addiction Jura, è destinata a ragazzi più grandi: gli alunni dell'11° anno. Si svolge in due periodi dell'educazione fisica e sportiva e copre tre temi: la prevenzione del tabagismo, la prevenzione dei rischi legati al consumo di alcol e la pressione del gruppo. Per ciascuno di questi temi, gli alunni praticano un'attività fisica cui segue una discussione con l'animatore.

Questo progetto è attuato per la prima volta in tutte le classi dell'11° anno del Cantone del Giura durante l'anno scolastico 2017/2018, dopo una fase pilota condotta in quattro classi giurassiane che ha dato risultati positivi e che ha permesso di adeguare il progetto, in particolare l'attività concernente la pressione del gruppo.