

Sintesi del rapporto finale - Affrontare il tabagismo tematizzando altri problemi di salute

Raccomandazioni e lezioni apprese per progetti analoghi

- Puntare a raggiungere le persone in condizioni di vulnerabilità nei confronti del tabagismo nei loro ambienti di vita/ambienti di cura favorendo un approccio di salute globale. Concretizzare di conseguenza le intenzioni della Strategia nazionale MNT in termini di trasversalità.
- Creare sistematicamente sinergie e una costruzione comune con i professionisti e le istituzioni target. Questi ultimi devono essere considerati come gli esperti da consultare e coinvolgere in ciascuna tappa di attuazione di un simile progetto. Una volta definiti gli orientamenti e gli obiettivi del progetto, deve essere avviato un importante lavoro di collaborazione e alleanza con le direzioni delle istituzioni per guadagnare l'accesso a queste ultime e al contempo assicurare la formazione e il prosieguo delle attività all'interno delle stesse.
- Non sottovalutare le risorse, segnatamente a livello di tempo, necessarie a mobilitare professionisti e istituzioni poco avvezzi a tenere conto della problematica del tabagismo nella loro pratica quotidiana. Solo un accompagnamento stretto e a lungo termine può portare i suoi frutti. Ciò nonostante deve prevalere il rispetto del ritmo, delle realtà, delle priorità ed esigenze delle istituzioni, soprattutto se si vuole evitare di perpetuare immagini negative (intrusione, insistenza ecc.) della prevenzione del tabagismo e dei suoi attori.
- Utilizzare e trasporre conoscenze e competenze sviluppate in questo tipo di progetti ad altre problematiche di salute (es. salute mentale e tabacco) e replicare e moltiplicare così l'iniziativa (attualmente in corso presso Promotion Santé Vaud nel quadro di un pre-progetto).
- Rendere pubbliche e diffondere attivamente le attività realizzate da una delle istituzioni in materia di prevenzione combinata alcol-tabacco per incentivare fenomeni di emulazione.
- Sviluppare piani di valutazione realmente in grado di misurare l'impatto di tali progetti sulle competenze e pratiche dei professionisti target nonché sulle conoscenze e sui comportamenti dei beneficiari finali.
- Cercare di presentare in maniera più estesa e sistematica (comunicazione orale e scritta) alla rete di partner e agli attori della salute pubblica tali progetti con i relativi punti forti e deboli e le lezioni apprese per favorire lo scambio di conoscenze e la moltiplicazione dei progetti.