

Résumé Rapport final

Programme cantonal jurassien de prévention du tabagisme 2018-2021

Le programme cantonal jurassien de prévention du tabagisme 2018-2021 a efficacement pris la suite du 1er programme cantonal (2014-2017) et a permis de renforcer les axes et projets développés dans ce dernier. Ainsi, de nombreux projets, mis en œuvre lors du 1er programme, ont pu être pérennisés lors du 2ème programme :

- la collaboration avec les infirmières scolaires est bien établie : p.e. établissement des statistiques de consommation des élèves jurassiens récoltées lors des visites de santé, contacts réguliers avec les infirmières scolaires en cas de questions sur le tabagisme,
- le projet de prévention tabac-alcool pour tous les élèves de 11ème année (RE-Action !) fait officiellement partie du « parcours santé » des élèves jurassiens et est mis en œuvre chaque année par le CIPRET Jura et Addiction Jura,
- le projet [cool and clean](#) est bien établi dans les clubs sportifs jurassiens, ainsi que dans les modules J&S et bénéficie d'une très bonne collaboration avec l'Office cantonal des sports,
- le projet Expérience non-fumeur, malgré son arrêt en 2021, a été mené pendant les 4 années du programme et a bénéficié d'une importante plus-value en 2021 avec le projet [Stop2drop](#), qui a été un grand succès dans le Jura et a permis d'offrir une excellente visibilité au CIPRET Jura,
- le projet d'aide à la désaccoutumance est maintenant établi et régulièrement sollicité pour soutenir des fumeurs souhaitant arrêter le tabac ou la cigarette électronique.

Au niveau législatif, l'adaptation de la loi sanitaire jurassienne afin d'y inclure une interdiction de vente et de remise des cigarettes électroniques et dispositifs apparentés aux mineurs est en bonne voie et devrait être mise en œuvre en 2022.

La collaboration avec les partenaires principaux du programme, à savoir le Service de la santé publique et Addiction Jura, a été excellente. Des contacts réguliers ont été effectués avec ces partenaires tout au long de ces quatre années et ont permis le développement de synergies, en particulier avec les clubs sportifs et les organisateurs de manifestations sportives. La collaboration avec le « Pôle prévention » a permis d'intégrer la thématique du tabac lors du développement de l'aide-mémoire (rappel des lois) distribués par les services cantonaux avec chaque permis de débit dans le cadre de manifestations festives et la collaboration avec le projet « Commune en santé » a permis d'intégrer au catalogue jurassien deux nouvelles mesures concernant le tabagisme.

Depuis 2019, le CIPRET Jura est associé au CIPRET Neuchâtel, ce qui a permis de nombreuses collaborations : mise en commun et partage de projets (interventions dans les écoles du secondaire I et II, formation pour les multiplicateurs, suivi de la désaccoutumance tabagique, journal du fumeur), développement de projets en commun (Serious game sur le tabagisme pour les écoles obligatoires), développement et impression de matériel de communication (p.e. flyers, affiches, cartes postales), communication commune sur les pages internet et les réseaux sociaux.

Le programme cantonal a été impacté par la crise du coronavirus, ce qui a conduit à l'annulation de nombreuses animations, en particulier pour le projet « RE-Action ! », ainsi que la participation du CIPRET à des manifestations ouvertes au public (pex SlowUp). Néanmoins, cette crise a également permis le développement de coachings en ligne, ainsi que du Serious game de prévention du tabagisme

(conçu pour remplacer les animations en présentiel dans les écoles secondaires), prestations qui seront conservées même lorsque la situation sanitaire sera revenue à la normale.