
Résumé du rapport final : projet Vitalina

Projet Vitalina :

Dans le cadre du projet Vitalina, des médiateurs interculturels informent les parents de langue étrangère sur des thèmes de santé et des offres de conseil. L'Entraide protestante suisse mène ce projet qui porte le slogan « des parents actifs pour des enfants en bonne santé » dans le canton de Bâle-Ville depuis 2010. Vitalina propose aux pères et mères de langue étrangère ayant des enfants en bas âge des informations sanitaires et des offres de conseil facilement accessibles. Des médiateurs interculturels se rendent dans des lieux publics (p. ex., places de jeux, parcs, maisons de quartier) pour rencontrer des parents et discuter avec eux dans leur langue maternelle.

Résultats et effets :

L'évaluation a mis en évidence un résultat réjouissant : Vitalina a permis d'atteindre des parents de langue étrangère et d'intégrer la prévention du tabagisme dans le projet existant. Cependant, les médiateurs interculturels ont parfois (eu) des difficultés à s'adapter à ce changement. Certains d'entre eux ne considèrent pas la prévention du tabagisme comme un sujet à part entière mais seulement comme un complément aux thèmes de l'alimentation et de l'activité physique. Malgré tout, l'intégration de thématiques supplémentaires au projet est positive. À l'avenir, d'autres sujets pourraient être ajoutés au projet, de sorte que les médiateurs interculturels puissent prodiguer des conseils encore plus complets concernant la santé des enfants. Les effets du projet sur les parents ne peuvent pas être évalués de façon exhaustive, même après la publication du rapport d'évaluation. La saisie des données s'est avérée plus problématique que prévu. Il est cependant apparu que dans 58 % des cas, la protection contre le tabagisme passif a été abordée, et 63 % des parents concernés ont reçu des conseils plus approfondis en la matière. Les messages des médiateurs interculturels contribuent indéniablement à sensibiliser les parents dans ce domaine.

Enseignements et recommandations :

Avant d'intégrer la prévention du tabagisme au projet Vitalina, celui-ci était déjà mené avec succès depuis plusieurs années, grâce à une structure bien en place. La nouvelle thématique a donc pu y être intégrée sans trop de difficultés. Les médiateurs interculturels ayant clairement moins d'expérience dans la prévention du tabagisme que dans l'alimentation et l'activité physique, il faut leur donner davantage l'occasion d'aborder ce sujet en profondeur. Nous estimons que dans tous les cas, cela vaut la peine d'intégrer un nouveau domaine thématique dans un projet de prévention couronné de succès.

Les médiateurs interculturels ont à leur disposition un dépliant très utile, qu'eux-mêmes ainsi que les parents apprécient. Le fait que ce document soit disponible dans de nombreuses langues étrangères surprend les parents de manière positive. Il semble important que les médiateurs interculturels aient quelque chose à remettre en mains propres à leurs interlocuteurs. Selon le contexte, différentes possibilités de soutien s'avèrent utiles et diverses démarches sont indiquées. Cet aspect doit à l'avenir être encore davantage pris en compte. Dans des projets similaires, il est donc souhaitable de mener en amont des réflexions spécifiques au contexte, afin de mettre à disposition du matériel de soutien dès le départ et de manière plus efficace.

Bien que l'effet d'un projet à bas seuil de ce type soit extrêmement difficile à évaluer, les responsables ne peuvent que le recommander à d'autres cantons/programmes. Il permet de s'adresser de manière ciblée aux parents qui ne pourraient pas être atteints dans le cadre d'autres projets et d'intégrer le tabagisme dans un ensemble plus large, ce qui lui confère encore plus de poids. Selon le contexte culturel, il est parfois plus facile de parler de la prévention du tabagisme en abordant d'abord un autre thème de santé. À cet égard, il est important d'intégrer dès le début les responsables du projet et les médiateurs interculturels et de tenir compte de leurs expériences et de leurs souhaits. En fonction du contexte, il convient de se concentrer sur d'autres aspects spécifiques. Le dépliant et les autres aides disponibles dans la langue maternelle des parents facilitent le travail et permettent de mieux orienter les personnes concernées vers les offres existant au niveau régional.