Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Fondo per la prevenzione del tabagismo FPT

Missione del Programma per bambini e giovani

Per una protezione della gioventù coerente

Posto in vigore il 18 giugno 2020 dalla gestione del Programma.

Versione 1.0
Fondo per la prevenzione del tabagismo FPT
Codice della pratica 240.0009-1/21
info@tpf.admin.ch
http://www.prevenzione-tatabagismo.ch

Indice

1 La nostra sfida ... 3
2 I nostri obiettivi ... 3
3 I nostri punti di forza ... 4
Asse strategico 1: Cambiare gli ambienti di vita ... 4
Asse strategico 2: Mobilitare la società civile ... 5
Asse strategico 3: Posizionare adeguatamente il nostro progetto ... 6
Asse strategico 4: Unire le diverse forze ... 7
4 I nostri capisaldi ... 8
Poniamo i bambini e i giovani al primo posto ... 8
Cerchiamo nuove strade e nuovi alleati ... 8
Pensiamo e agiamo in modo olistico ... 8

Introduzione

Il fondo per la prevenzione del tabagismo finanzia misure per la prevenzione del consumo di tabacco. In virtù della sua ordinanza e della sua strategia, il fondo per la prevenzione del tabagismo mette a disposizione il 45 per cento delle sue entrate per il Programma per bambini e giovani 2018-2025.

Questo documento illustra la missione del Programma per bambini e giovani e funge da base strategica vincolante per tutti i partner coinvolti. Per questo motivo è stato formulato al «noi». La collaborazione operativa dei partecipanti è disciplinata nel mandato di programma.

Questa prima versione della missione del Programma per bambini e giovani si basa su numerosi colloqui avuti con i vari partner nonché su conoscenze ed esperienze acquisite in Svizzera e all'estero. Redatto dalla direzione del Programma in consultazione con esperti selezionati, questo documento è stato posto in vigore dalla gestione del Programma nel giugno 2020 e viene regolarmente riesaminato e adeguato.

1 La nostra sfida

Secondo l'articolo 11 della Costituzione federale della Confederazione Svizzera, i fanciulli e gli adolescenti hanno diritto a particolare protezione della loro incolumità e del loro sviluppo e, nei limiti delle loro capacità, esercitano autonomamente i loro diritti.

Con le strategie sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili e la Strategia nazionale dipendenze, la Confederazione e i Cantoni hanno avvalorato il diritto di tutte le persone di condurre uno stile di vita sano in un ambiente salubre prevenendo l'insorgere di dipendenze e riducendone le ripercussioni negative.

Il tabacco e la nicotina hanno forti ripercussioni negative sullo sviluppo di bambini e giovani nella misura in cui ne limitano la libertà attraverso il loro potere assuefacente. Il loro consumo attivo o passivo fa male.

In Svizzera, la società non adempie sufficientemente al proprio compito di assicurare particolare protezione dell'incolumità e dello sviluppo a bambini e giovani in tema di tabacco e nicotina. Sono ancora molti i bambini e i giovani che risentono delle conseguenze sulla salute, sullo sviluppo e sull'autonomia causate dal consumo di queste sostanze.

La nostra società, tutte le organizzazioni attive nella prevenzione e il Fondo per la prevenzione del tabagismo sono tenuti a fare il possibile per consentire a bambini e giovani di condure una vita senza tabacco e nicotina. Bambini e giovani dovrebbero vivere in un ambiente privo di prodotti del tabacco e della nicotina, nel quale possano crescere e svilupparsi senza questo pregiudizio. Molte persone in Svizzera condividono questa richiesta e si aspettano da noi le necessarie misure di prevenzione credibili ed efficaci.

2 I nostri obiettivi

Il Programma per bambini e giovani si fonda sulla seguente visione:

> I bambini e i giovani in Svizzera conducono una vita senza tabacco e nicotina.

Per perseguire questa visione, vogliamo raggiungere i seguenti tre obiettivi:

1. Il comportamento degli adulti e gli ambienti di vita in cui i bambini e i giovani si muovono contribuiscono a rendere una vita senza tabacco e nicotina più semplice e attraente ai loro occhi.

2. I bambini, i giovani e gli adulti che sono loro più prossimi conoscono i fattori scatenanti e le conseguenze del consumo di tabacco e nicotina, possono farsi un'idea al riguardo, fare le scelte giuste e contribuire attivamente a una vita sana per se stessi e per gli altri.

3. Nella promozione della salute e nella prevenzione esiste una collaborazione intersettoriale. L'impegno per la protezione e la promozione di bambini e giovani si basa su un approccio globale e interconnesso.

3 I nostri punti di forza

Grazie alle esperienze e alle raccomandazioni nazionali e internazionali sappiamo cosa si può fare per rendere semplice e attraente una vita senza tabacco e nicotina agli occhi dei bambini e dei giovani: bisogna sensibilizzare la popolazione sulle sfide e le possibilità d'intervento nella protezione dei bambini e dei giovani. Occorrono un atteggiamento comprensibile e una gestione coerente in tutti i settori della società importanti per loro. A tale scopo, è necessario in particolare disciplinare di conseguenza la vendita, la pubblicità e il consumo di prodotti del tabacco e della nicotina. Non da ultimo, occorrono margini di manovra e considerazione per tutti coloro, giovani e anziani, che si impegnano per una vita senza tabacco e nicotina. In altre parole: una vita senza tabacco e nicotina deve diventare la normalità sociale.

Il Programma per bambini e giovani si basa su queste raccomandazioni e nei prossimi anni si focalizzerà sugli assi strategici descritti qui di seguito.

Asse strategico 1: Cambiare gli ambienti di vita

Le strutture e le condizioni di vita hanno un impatto decisivo sulle possibilità dei bambini e dei giovani di crescere e svilupparsi in modo sano e corretto. La responsabilità in questo senso spetta agli adulti e all'intera società. Dal nostro punto di vista non è né giustificato né efficace pretendere dai bambini e dai giovani un determinato comportamento, senza nel contempo creare o migliorare le condizioni quadro necessarie a tale scopo. Solo allora, infatti, essi sono liberi di applicare in modo efficace le competenze apprese.

Riteniamo che sia responsabilità della società forgiare il contesto e gli ambiti di vita dei bambini e dei giovani affinché una vita senza tabacco e nicotina appaia semplice e attraente ai loro occhi. Le misure del Programma partono quindi da dove le persone possono rendere le condizioni e gli ambiti di vita adeguati ai bambini e ai giovani.

A nostro modo di vedere, il ruolo e l'importanza che la società attribuisce al consumo di tabacco e nicotina sono determinanti affinché i bambini e i giovani considerino una vita senza queste sostanze semplice e attrattiva. Per questo motivo, con le sue misure il programma promuove e consente un'ampia riflessione sulle idee e le aspettative della società, e partecipa attivamente al dibattito pubblico.

Per cambiare gli ambienti di vita, noi, partner del Programma per bambini e giovani, attribuiamo la priorità ai seguenti punti:

- consentiamo ai bambini e ai giovani di mettere in discussione e contribuire a forgiare i loro ambiti di vita,
- mostriamo come gli interessi del tabacco e della nicotina influenzano in modo mirato la società e la politica,
- cambiamo il modo in cui si parla dei prodotti, del consumo e della prevenzione,
- tematizziamo e riduciamo la visibilità e l'accessibilità di prodotti, pubblicità e consumo.
- facciamo in modo che si possano cogliere i vantaggi dell'assenza di prodotti e consumo di prodotti del tabacco e della nicotina.

Asse strategico 2: Mobilitare la società civile

Il consumo di tabacco e nicotina da parte di bambini e giovani tocca l'intera società. È compito di quest'ultima fare in modo che essi crescano sani e si possano sviluppare in modo corretto. Molte persone e organizzazioni si occupano del loro benessere in diversi settori. E molti bambini e giovani si impegnano in prima persona, ciascuno secondo le proprie possibilità, per i loro interessi e i loro bisogni. Tutti quanti devono potersi impegnare anche per una vita senza tabacco e nicotina.

Tutti coloro che si adoperano o che desiderano adoperarsi per il benessere dei bambini e dei giovani devono conoscere anche l'importanza del consumo di tabacco e nicotina per i propri ambiti di vita e le proprie aree di influenza. Per questo motivo, con le sue misure il Programma crea trasparenza, fa chiarezza sulle circostanze, le cause e le conseguenze, e sensibilizza sul bisogno di interventi.

Chi si vuole impegnare a condurre una vita senza tabacco e nicotina, dovrebbe avere la possibilità di farlo e ricevere il sostegno necessario a tale scopo. Ciò vale soprattutto per i bambini, i giovani e gli adulti che sono loro più prossimi. Con le sue misure il Programma si adopera quindi per tutti coloro che vogliono impegnarsi in quest'ottica, fa in modo che abbiano la possibilità di agire e di esercitare la loro influenza, e offre loro assistenza.

I bambini e i giovani devono poter partecipare quando si tratta di forgiare i loro ambiti di vita o di offrire loro sostegno. Quali diretti interessati hanno il diritto e la credibilità per chiedere cambiamenti e indicare il bisogno di sostegno. Per questo motivo, con le sue misure il Programma punta sulla massima partecipazione possibile di bambini e giovani in tutti i settori.

Per mobilitare la società, noi, partner del Programma per bambini e giovani, attribuiamo la priorità ai seguenti punti:

- offriamo ai bambini e ai giovani motivati la possibilità di diventare parte attiva,
- coinvolgiamo i bambini e i giovani nell'elaborazione e nell'attuazione di misure,
- diamo visibilità e interconnettiamo le persone e le organizzazioni che si occupano del benessere di bambini e giovani,
- collaboriamo con persone che hanno visibilità pubblica e che occupano posti di responsabilità,
- cerchiamo interessi comuni e rendiamo possibili nuove forme di cooperazione,
- assicuriamo l'accesso a conoscenze tecniche e il sostegno di specialisti,
- promuoviamo la conoscenza dell'importanza e degli aspetti di una vita senza tabacco e nicotina,
- reagiamo ed esigiamo sviluppi sociali e politici.

Asse strategico 3: Posizionare adeguatamente il nostro progetto

Proteggere i bambini e i giovani, e promuoverne la crescita e lo sviluppo è compito della società. Per adempierlo essa può contare sul contributo della promozione della salute e della prevenzione. La popolazione e i gruppi destinatari attendono messaggi chiari e pertinenti, e hanno bisogno di un sostegno adeguato, utile e motivante per consentire ai bambini e ai giovani di condurre una vita senza tabacco e nicotina.

Siamo convinti che la protezione dei fanciulli e dei giovani garantita dalla Costituzione sia possibile solo offrendo loro una vita senza tabacco e nicotina. Queste sostanze pregiudicano l'incolumità, l'autonomia e lo sviluppo dei bambini e dei giovani. Con le sue misure il Programma contribuisce pertanto alla protezione e alla promozione dei giovani e dei giovani.

La protezione dei giovani e la salute sono temi e compiti della società. A nostro modo di vedere, il consumo di tabacco e nicotina non è solo un comportamento individuale, ma soprattutto un'azione integrata in relazioni e condizioni sociali. Per questo motivo, con le sue misure il Programma si rivolge soprattutto al potenziale della società e non esclusivamente ai singoli individui.

Per noi è importante l'atteggiamento con il quale ci impegniamo a favore di una vita senza tabacco e nicotina. Mettiamo in primo piano i benefici e le opportunità, e rispettiamo gli interessi individuali dei bambini, dei giovani e degli adulti che sono loro più prossimi. Con le sue misure il Programma pone pertanto l'accento sulla credibilità e sul rispetto. Il suo intento è motivare, sostenere e procurare soddisfazioni a bambini, giovani e a tutte le persone coinvolte.

Per posizionare adeguatamente il nostro progetto, noi, partner del Programma per bambini e giovani, attribuiamo la priorità ai seguenti punti:

- ci mettiamo al servizio dei diritti e delle libertà dei bambini e dei giovani,
- prestiamo attenzione al valore aggiunto per i gruppi destinatari e la popolazione (primum non nocere),
- diamo la possibilità a tutte le persone coinvolte e interessate di vivere esperienze piacevoli e di cogliere successi,
- facciamo riferimento agli obiettivi del Programma e diversifichiamo i temi, gli approcci e le prospettive,
- cerchiamo e rafforziamo i partenariati al di fuori della promozione della salute e della prevenzione,
- ci attiviamo in modo che le nostre richieste in materia di tabacco e nicotina vengano adeguatamente integrate nelle strategie nazionali e cantonali,
- comunichiamo in modo positivo, differenziato, ottimista e adeguato ai gruppi destinatari,
- garantiamo una comunicazione coerente e credibile su temi specifici,
- rafforziamo l'accompagnamento professionale e riflettiamo sulla nostra comunicazione.

Asse strategico 4: Unire le diverse forze

In Svizzera, diverse organizzazioni e persone si impegnano a vari livelli federali affinché i bambini e i giovani possano condurre una vita senza tabacco e nicotina. Per poter operare insieme con successo è imperativo che tutti i partner del Programma lavorino per raggiungere gli stessi obiettivi e coordino le rispettive azioni. Nello stesso tempo, ogni partner deve contribuire con i propri punti di forza ed essere anche disposto a mettere da parte i propri interessi particolari per il bene del Programma.

Il Programma per bambini e giovani è un insieme di misure concertate, interconnesse e complementari. Possiamo raggiungere gli obiettivi comuni solo rendendole vincolanti e remando tutti nella stessa direzione. Per questo motivo, il programma e le sue misure vengono gestiti e coordinati sulla base di indicazioni strategiche e operative vincolanti.

I vari attori devono contribuire al Programma per bambini e giovani in funzione delle loro possibilità, delle loro competenze e dei loro margini di manovra. In compenso, è importante che collaborino in modo efficace, che possiedano modelli di finanziamento diversi e che siano aperti a nuovi compiti. Il programma e le sue misure promuovono pertanto una ripartizione adeguata dei compiti sulla scorta di ruoli e responsabilità chiare.

I partner del Programma apportano competenze e conoscenze diverse per sviluppare idee e proposte di soluzioni comuni da cui tutti devono trarre beneficio. Il Programma e le sue misure creano pertanto opportunità per condividere conoscenze ed esperienze, elaborare posizioni comuni e cercare lo scambio al di là dei limiti del Programma e della prevenzione.

Affinché la collaborazione possa proseguire, occorrono misure con una prospettiva di lungo termine cui si aggiungono regolarmente progetti in grado di ottenere risultati visibili in tempi rapidi e con poche risorse. Per questo motivo, il Programma e le sue misure continuano a svilupparsi e ad approfittare di azioni dai benefici immediati (Quick-wins) e facilmente raggiungibili (Low-Hanging-Fruits).

Per unire le diverse forze, noi, partner del Programma per bambini e giovani, attribuiamo la priorità ai seguenti punti:

- stabiliamo in modo trasparente nel mandato di programma il modo in cui collaboriamo e definiamo i nostri ruoli per poter concentrare, rafforzare e integrare con conoscenze specialistiche esterne singole competenze presso singoli partner,
- il Fondo per la prevenzione del tabagismo finanzia prevalentemente il sostegno globale ai partner del Programma nonché lo sviluppo di misure; i Cantoni si adoperano per la loro attuazione e l'interconnessione in funzione della situazione,
- collaboriamo con organizzazioni e persone del setting pertinente; le organizzazioni specializzate assumono un ruolo facilitatore e sussidiario; rinunciamo a misure se nel setting interessato non vi è alcun interesse, alcun bisogno o alcun sostenitore,
- eseguiamo e continuiamo a sviluppare misure a lungo termine che possono essere attuate e sfruttate dal maggior numero possibile di attori,
- lasciamo che il Programma, le sue misure e il nostro lavoro abbiamo un accompagnamento scientifico e riprendiamo le conoscenze acquisite,
- utilizziamo contenitori esistenti o ne creiamo di nuovi per scambiarci regolarmente informazioni, lavorare a sfide ed elaborare posizioni comuni su temi o interrogativi fondamentali.

4 I nostri capisaldi

Poniamo i bambini e i giovani al primo posto

Il punto di partenza del nostro impegno e delle nostre misure sono i bambini e i giovani, i temi che li riguardano e gli ambiti di vita in cui si muovono. Insieme a loro cerchiamo di capire in che modo una vita senza tabacco e nicotina può contribuire a soddisfare i loro bisogni e i loro desideri. Rinunciamo a imporre loro i nostri obiettivi e i nostri auspici e li osserviamo quali esperti.

I bisogni dei bambini e dei giovani hanno la precedenza. Esigiamo argomenti convincenti per anteporre a questi bisogni interessi degli adulti o economici. Difendiamo i diritti e le richieste dei bambini e dei giovani e prestiamo particolare attenzione ai presupposti e alle necessità per una crescita sana e uno sviluppo corretto.

Andiamo incontro ai bambini e ai giovani con considerazione e rispetto. Prendiamo sul serio cosa dicono. Diamo loro una voce, perché sono loro ad esprimersi nel modo più credibile sui propri interessi. Il nostro Programma vuole rafforzare, sostenere, considerare i gruppi destinatari, vuole suscitare emozioni positive e non sminuire, escludere, mettere in discussione o influenzare negativamente il loro morale. Davanti a scelte o in situazioni difficili non lasciamo soli i bambini e i giovani, ma offriamo loro sostegno e possibilità di intervento.

Cerchiamo nuove strade e nuovi alleati

Abbiamo il coraggio di sperimentare nuove idee e nuovi approcci. Non abbiamo paura di fallire perché impariamo dai nostri errori. Sia noi sia le misure del nostro Programma sono in continua evoluzione. Concludiamo o modifichiamo le misure che non si dimostrano più efficaci.

Sono numerose le persone e le organizzazioni interessate e attive che lavorano per raggiungere i nostri stessi obiettivi. Da parte nostra intendiamo rafforzare i nostri obiettivi e per questo siamo aperti a instaurare nuove collaborazioni e a coordinarci con altri attori.

Ci impegniamo con positività, coraggio e senza costrizioni di sorta a favore di una vita senza tabacco e nicotina. Con i nostri temi e i nostri obiettivi vogliamo affascinare molte persone, sollevando questioni esistenziali come la libertà e la manipolazione o l'identità e le relazioni.

Pensiamo e agiamo in modo olistico

La salute delle persone è influenzata dalle loro condizioni e dal loro stile di vita nonché dai loro comportamenti, tre aspetti che noi non consideriamo separatamente l'uno dall'altro. Il Programma è attivo in tutti i settori rilevanti per i bambini e i giovani e a tutti i livelli.

Le persone sono esseri sociali che non decidono né agiscono esclusivamente sulla base di considerazioni razionali. Abbiamo una visione olistica dell'essere umano e nelle nostre misure vogliamo che le emozioni e le relazioni sociali abbiamo il giusto peso. Puntiamo sulle esperienze acquisite attraverso azioni concrete come importanti fonti di ulteriore sviluppo.