



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Newsletter FPT 1/07

La newsletter del Fondo per la prevenzione del tabagismo (FPT) informa quadrimestralmente e in tre lingue sulle novità inerenti al Fondo. Sono presentati i nuovi progetti finanziati dal Fondo, illustrate le esperienze raccolte nel corso di progetti conclusi da cui potete trarre vantaggio e forniti consigli per la pianificazione e lo sviluppo di progetti.

Questa è la prima edizione della newsletter del FPT. Se avete osservazioni o desideri per la prossima edizione potete scrivere a:

[E-mail FPT](#)

Rapporto annuale FPT 2006

Il rapporto annuale 2006 del FPT è ora disponibile in rete sul nostro sito Internet. Vi potete informare in merito ai progetti finanziati l'anno scorso, ai costi d'esercizio dell'FPT o delle traduzioni per il sito e alle ulteriori attività del servizio.

[Rapporti annuali](#)

Progetti autorizzati

In primavera il Fondo ha accolto dieci domande di finanziamento di un progetto. Attivando il titolo del progetto apparirà una breve descrizione dello stesso. Per informazioni più dettagliate vogliate rivolgervi direttamente ai responsabili del progetto, il cui indirizzo ricorre su ogni pagina della descrizione.

Impedire che si inizi a fumare

[Progetto nonfumatori 2007-2008](#)

Nell'ambito del concorso nazionale «Progetto nonfumatori», organizzato dal 2000, gli alunni delle classi partecipanti si impegnano a non fumare per un periodo di sei mesi.

Promuovere l'abbandono del fumo

[STOP-TABAC.CH](#)

L'Istituto di medicina sociale e preventiva dell'Università di Ginevra migliora e aggiorna il sito Internet «[www.stop-tabac.ch](#)».

[Ristampa e distribuzione di opuscoli sulla disassuefazione dal tabagismo](#)

L'Istituto di medicina sociale e preventiva (IMSP) dell'Università di Ginevra ristampa e distribuisce nella Svizzera romanda e in Ticino gli opuscoli «Stop-Tabac» sulla disassuefazione dal tabagismo, che hanno riscosso un notevole successo.

[Misure di aiuto a programmi di disassuefazione dei giovani nell'ambito del setting scolastico \(senza fumo\)](#)

«Züri Rauchfrei», il servizio specializzato per la prevenzione del tabagismo, sviluppa, implementa e valuta un progetto volto ad attirare l'interesse degli adolescenti verso misure specifiche di aiuto in materia di disassuefazione dal fumo. Un design sperimentale funge da sfondo per la sperimentazione di quattro diverse proposte per smettere di fumare.

Proteggere dal fumo passivo

[Imprese senza fumo](#)

Con questo progetto, la Lega polmonare dei Cantoni di Basilea Città e di Basilea Campagna aiuta le imprese a eliminare totalmente o parzialmente il fumo al loro interno.

Sensibilizzare e informare l'opinione pubblica

[UICC World Cancer Congress 2008 - Tabacco track](#)

L'Unione internazionale contro il cancro (UICC) è la più grande organizzazione a scopo non lucrativo indipendente nel settore della lotta contro il cancro. Nell'agosto del 2008 organizzerà a Ginevra il World Cancer Congress (WCC 08), che sarà incentrato sulla prevenzione del tabagismo.

[Tabagismo passivo. Fonte di sofferenza e di morte.](#)

L'iniziativa bilingue del Centro di informazione per la prevenzione del tabagismo (CIPRET) e della Lega vallesana contro le malattie polmonari e per la prevenzione (LVPP), condotta in collaborazione con i CIPRET romandi, è una campagna d'informazione rivolta al grande pubblico relativa al tabagismo passivo, le sue coercizioni, i danni che provoca e il pericolo che rappresenta.

[Libro sul caso Rylander](#)

La Lega polmonare Svizzera commissionerà la traduzione e la pubblicazione in lingua tedesca del libro «Infiltration: Une taupe à la solde de Philip Morris», pubblicato nel 2005 nella Svizzera romanda. Il libro, scritto da Marco Gregori e Sophie Malka, parla della frode scientifica commessa dal prof. Ragnar Rylander.

Costituire una rete di organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo

[Sviluppo di una ripartizione consensuale dei compiti tra Confederazione e Cantoni nel settore della prevenzione del tabagismo ed elaborazione di tre modelli per la definizione di programmi di attuazione concreti a livello cantonale](#)

Con questo progetto, la Public Health Services GmbH, l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT), la Lega polmonare di San Gallo e rappresentanti dei Cantoni SG, FR e ZH intendono contribuire a garantire la coerenza della prevenzione del tabagismo in Svizzera e facilitare la realizzazione di programmi cantonali.

Promuovere la ricerca

[Predittori per diversi andamenti del consumo di tabacco, ricorso a misure di disassuefazione dal fumo e ricadute nei giovani adulti: profilo quinquennale](#)

L'Istituto di psicologia dell'Università di Berna esamina i fattori che consentono di prevedere diversi andamenti del consumo del tabacco su un campione di 2'000 giovani adulti delle città di Basilea, Berna e Zurigo.

[inizio pagina](#)

Rapporti finali e di valutazione

I rapporti finali e di valutazione di progetti conclusi sono costantemente aggiornati e riassunti nelle tre lingue ufficiali o in inglese sul nostro sito. Approfittate delle esperienze raccolte nel corso di altri progetti e utilizzatele per il vostro!

Sul sito Internet del FPT troverete i rapporti finali e di valutazione inerenti ai progetti seguenti.

Impedire che si inizi a fumare

[Prevenzione del tabagismo interattiva su \[www.ciao.ch\]\(http://www.ciao.ch\)](#)

[Schlau-du au?](#)

Promuovere l'abbandono del fumo

[Rapporto su una manifestazione organizzata in Argovia per smettere di fumare](#)

[Concetto centro di competenza disassuefazione dal fumo \(studio di progetto\)](#)

[Simposio «Promozione dell'attività fisica per la disassuefazione dal fumo»](#)

[Programma di disassuefazione dal tabagismo \(Progetto pilota\)](#)

Sensibilizzare e informare l'opinione pubblica

[Pretest: Get your lungs back](#)

Costituire una rete di organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo

[Accertamento del bisogno di perfezionamento nell'ambito della prevenzione del tabagismo](#)

Promuovere la ricerca

[DDAI e fumo negli adulti](#)

[Fattori d'influenza sul comportamento tabagico delle scolaresche e degli scolari](#)

[Evoluzione del comportamento tabagico giovanile nel Cantone di Turgovia](#)

[Elaborazione di un programma di disassuefazione dal fumo apposta per i giovani](#)

[Valutazione «Programma Kodex»](#)

[Additivi del tabacco](#)

[NEC – Non fumare è cool. Analisi delle superfici di proiezione della pubblicità](#)

[Capire e prevenire il consumo di tabacco dei giovani: il ruolo della condizione socioeconomica, dei sintomi depressivi e dei fattori culturali](#)

[Analisi comparativa dell'effettività dei costi di misure basate sull'evidenza per la riduzione della mortalità causata dal tabagismo](#)

Consiglio per la formulazione degli obiettivi: be SMART!

Sintesi dei vantaggi di una formulazione degli obiettivi in maniera «smart»:

- Potete rilassarvi, lasciare da parte per il momento le strategie e le misure e dedicarvi interamente all'obiettivo che volete conseguire. In tal modo guadagnate un più ampio margine di manovra e stimolate la vostra creatività.
- Alla conclusione del progetto potete valutare il raggiungimento degli obiettivi.
- Se avete raggiunto gli obiettivi del progetto potete affermare con orgoglio che ciò è stato conseguito grazie al vostro impegno.



E, non da ultimo: obiettivi «smart» aumentano considerevolmente le probabilità che il FPT accolga la vostra domanda di finanziamento!

Potete trovare tutte le informazioni inerenti a una formulazione degli obiettivi in maniera «smart» nel nostro modulo di domanda per progetto di prevenzione oppure all'indirizzo www.quint-essenz.ch.

➡ www.quint-essenz.ch

Sapevate già che ...?

Per principio, i contenuti del sito Internet del FPT sono in tre lingue. I riassunti dei progetti vengono attivati nella lingua originale prima che siano tradotti nelle altre lingue. Per questo motivo può succedere che in un dato momento i riassunti siano disponibili soltanto in una lingua. Di regola le traduzioni sono fornite entro 1-2 settimane. Riprovate dunque un po' più tardi a consultare nuovamente il sito: non appena appare nella visione d'insieme (p.es. fumo passivo), il progetto è attivato nella lingua corrispondente.

E inoltre...

A giugno l'FPT ha ricevuto la 200esima domanda di finanziamento di un progetto. Attendiamo le prossime 100!

[inizio pagina](#)

[Ritornare alla pagina precedente Newsletter](#)

Aggiornato l'ultima volta il: 19.07.2007

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

[HONcode](#)

http://www.bag.admin.ch/tabak_praevention/03887/03889/index.html?lang=it
