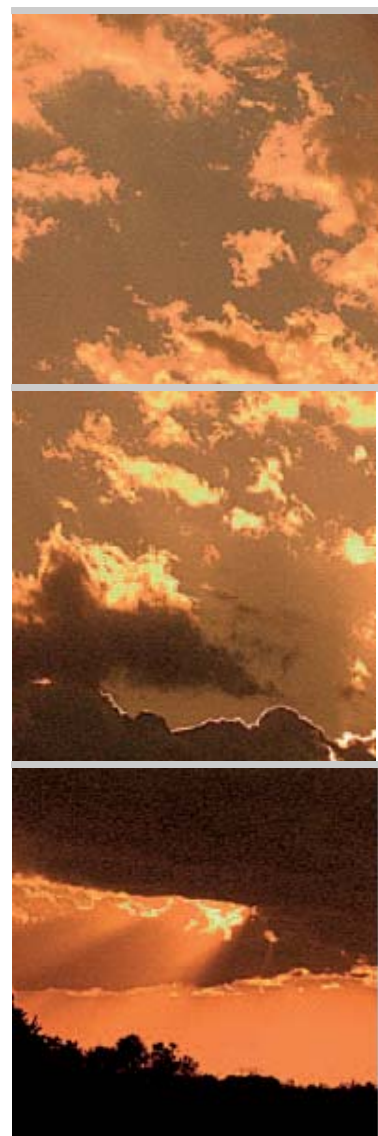


# Rapporto annuale del Fondo per la prevenzione del tabagismo 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



## Indice

Prefazione	2
Il Fondo per la prevenzione del tabagismo	3
Gestione del Fondo e del Servizio	4
Il terzo anno di attività	5
Prospettive	7
I progetti finanziati	8
Ricapitolazione	17
Conto annuale del Fondo per la prevenzione del tabagismo 2006	22
Spiegazione dettagliata della fattura annuale	23

## Prefazione

Dalla fine del 2005 il gruppo di consultazione del Fondo per la prevenzione del tabagismo (FPT) sottopone al direttore dell'Ufficio federale della sanità pubblica le sue raccomandazioni in merito ai progetti presentati.

Il gruppo di consultazione non si ritiene un organo onnisciente in materia di prevenzione del tabagismo, tuttavia ha potuto valutare in modo serio e indipendente i progetti presentati in virtù delle sue molteplici competenze e della varietà delle attitudini professionali dei suoi membri. Questo compito è stato considerevolmente agevolato dalle analisi dettagliate del servizio specializzato FPT e dai pareri raccolti presso numerosi esperti nazionali e internazionali che il gruppo di consultazione ringrazia cordialmente per la loro collaborazione.

Oltre a profittare del sostegno dei succitati specialisti, il gruppo di consultazione orienta sempre le proprie valutazioni alla Strategia nazionale in materia di prevenzione del tabagismo e al quadro giuridico che risulta dall'ordinanza sul fondo per la prevenzione del tabagismo. In questa sede, va ricordato che lo scopo del fondo consiste nel finanziare misure di prevenzione che contribuiscono in maniera efficace e durevole alla riduzione del consumo di tabacco.

Per la valutazione dei progetti presentati, il gruppo di consultazione si è adoperato ai fini di un'applicazione diligente e coscienziosa delle condizioni stabilite dall'articolo 4 dell'ordinanza. Per quanto concerne queste condizioni, rivestono un'importanza fondamentale soprattutto le tre seguenti:

- sviluppo di un elevato effetto preventivo;
- corrispondenza con gli standard di qualità riconosciuti per le attività di prevenzione;
- esecuzione di un controlling e di una valutazione.

L'allocazione dei mezzi del Fondo si basa così su una strategia di qualità ed efficacia sostenuta in maniera ottimale dall'impiego integrato dello strumento *quint-essenz*. Quest'ultimo contiene elementi della gestione di progetti e della qualità, nonché della prevenzione e della promozione della salute e offre strumenti per pianificare e attuare i progetti. È perciò straordinariamente idoneo per il graduale e coerente sviluppo di progetti di prevenzione e serve infine anche alla verifica della qualità.

In generale, per quanto concerne la qualità dei progetti, si constatano grandi differenze. È emerso che i progetti sviluppati applicando *quint-essenz* sono giudicati in maniera positiva non soltanto dalla maggioranza del gruppo di consultazione del Fondo, ma anche dagli esperti esterni.

Finora le esperienze del gruppo di consultazione hanno mostrato che a volte, malgrado la solidità delle basi di valutazione, è molto impegnativo formulare una raccomandazione riguardo a una domanda. Proprio in questi casi assume grande valore la composizione del gruppo, i cui membri dispongono di conoscenze diverse e di differenti modi di vedere.

In nome del gruppo di consultazione desidero ringraziare tutti coloro che si impegnano per la realizzazione di misure di prevenzione efficaci e attrattive che tengono conto della «vita interiore» degli interessati. Tutto ciò contribuisce a una qualità di vita più elevata della nostra popolazione.



Dr. Georges Demierre  
Presidente del gruppo di consultazione FPT

## Il Fondo per la prevenzione del tabagismo

L'obiettivo del Fondo per la prevenzione del tabagismo è di finanziare provvedimenti di prevenzione volti a contribuire in modo efficace e duraturo alla riduzione del consumo di tabacco. I finanziamenti sono destinati ai seguenti campi d'intervento:

- impedire che si inizi a fumare;
- promuovere l'abbandono del fumo (disassuefazione);
- proteggere dal fumo passivo;
- sensibilizzare e informare l'opinione pubblica;
- costituire una rete di organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo e creare condizioni quadro
- a sostegno della prevenzione;
- promuovere la ricerca.

I progetti finanziati dal Fondo per la prevenzione del tabagismo devono soddisfare elevati requisiti qualitativi e fornire un contributo alla strategia nazionale di prevenzione del tabagismo. La strategia attuale è definita nel Programma nazionale per la prevenzione del tabagismo 2001-2007 (PNPT). La strategia futura («StraTabak»), che succederà al PNPT, sarà probabilmente applicata a partire dal 2009.

Il Fondo è finanziato mediante una tassa di 0,13 centesimi su ogni sigaretta venduta in Svizzera (2,6 centesimi a pacchetto). In base al consumo attuale di tabacco, gli introiti del Fondo ammontano a circa 17,5 milioni di franchi all'anno.

Il Fondo è amministrato da un Servizio specializzato dell'Ufficio federale della sanità pubblica.

## Gestione del Fondo e del Servizio

### **Attività principale**

L'attività principale del Fondo consiste nel finanziamento, sulla base di domande, di misure efficaci per la prevenzione del tabagismo atte a contribuire in modo duraturo alla riduzione del consumo di tabacco. Il Servizio Fondo per la prevenzione del tabagismo riceve le domande, che esamina per quanto concerne l'adeguatezza allo scopo e la qualità, è responsabile del coordinamento dell'intero processo di valutazione e attua le decisioni del direttore dell'UFSP, che si basano sulla valutazione del gruppo di consultazione FPT. La segreteria del gruppo di consultazione è gestita dal Servizio Fondo per la prevenzione del tabagismo.

Il Fondo è diventato operativo il 1° aprile 2004. Da tale data fino alla fine del 2006 sono state inoltrate 172 domande.

### **Comunicazione**

Il Fondo per la prevenzione del tabagismo informa attraverso il proprio sito internet [www.prevenzione-tabagismo.ch](http://www.prevenzione-tabagismo.ch), su cui sono disponibili le basi, le informazioni e gli strumenti necessari. Vengono inoltre fornite indicazioni sui progetti autorizzati, sui loro responsabili e sull'entità del finanziamento.

Il Servizio è responsabile dell'informazione ai media e della redazione dei rapporti annuali destinati all'autorità di vigilanza e alla popolazione interessata.

## Il terzo anno di attività

### Consolidamento della procedura per l'esame delle domande

La procedura di esame delle domande è stata adeguata d'intesa con la Segreteria generale del DFI, l'autorità di vigilanza del Fondo, verso la fine del 2005.

Da allora, nell'ambito dell'esame delle domande, il Fondo è supportato da un gruppo di consultazione esterno. Ciò garantisce una base tecnica, scientifica e politica ampia per le decisioni. Il gruppo di consultazione esamina le domande e formula raccomandazioni all'attenzione del Fondo. La decisione in merito alle domande spetta al direttore dell'UFSP.

Nel 2006, la struttura del gruppo di consultazione era la seguente:

presidente

**Dr. Georges Demierre**, ex medico cantonale di Friburgo

membri

**Dr. Gaudenz Bachmann**, supplente del medico cantonale di San Gallo

**Prof. Rainer Hornung**, Università di Zurigo

**Prof. Claude Jeanrenaud**, Università di Neuchâtel

**Dr. Brian Martin**, Scuola universitaria professionale dello sport di Macolin

**Prof. Jürgen Rehm**, Università di Zurigo

**Dr. Flavia Schlegel**, Ufficio federale della sanità pubblica

Tutte le domande ricevute durante l'anno in rassegna sono state trattate secondo questo nuovo processo. Tenuto conto del gran numero di domande hanno dovuto essere convocate due sedute supplementari del gruppo di consultazione, oltre alle tre già previste. Il gran numero di domande ha inoltre provocato un lieve ritardo nella durata del processo. Le sedute sono state caratterizzate da uno spirito molto costruttivo e dall'impegno, mentre il gruppo di consultazione ha sempre tenuto presente la propria responsabilità. Il direttore dell'UFSP ha seguito tutte le raccomandazioni.

Il Dr. Gaudenz Bachmann ha annunciato che rinuncia al suo mandato dalla fine del periodo in rassegna e la Dr. Irène Renz, direttrice della Promozione della salute BL, ha accettato di assumerne la successione.

### Valutazione del Fondo

Nel 2006 è stata avviata la valutazione del Fondo prescritta dall'ordinanza sul fondo per la prevenzione del tabagismo.

L'articolo 14 lettera 1 OFPT prescrive che il Servizio sia valutato tre anni dopo l'entrata in vigore dell'ordinanza, in particolare per quanto riguarda l'organizzazione, l'impiego delle risorse del fondo e il raggiungimento degli obiettivi di prevenzione.

Ciò significa che l'oggetto della valutazione non è costituito dal Fondo in quanto strumento di finanziamento in sé e per sé, bensì piuttosto dalla sua conformità allo scopo, dalla sua redditività e dal raggiungimento degli obiettivi in relazione alle finalità del Fondo stesso.

La valutazione esterna del Fondo serve per stilare il rendiconto all'attenzione del Dipartimento, del Consiglio federale e dell'opinione pubblica. Altri obiettivi sono ottimizzare l'organizzazione e, infine, garantire la massima conformità allo scopo in vista di una prevenzione efficace e coerente a livello nazionale.

La Segreteria generale del Dipartimento federale dell'interno (SG DFI) ha bandito una gara d'appalto per il conferimento del mandato di valutazione esterna del Fondo e ha aggiudicato la commessa alla ditta econcept AG, di Zurigo.

La responsabilità del progetto incombe al Dipartimento, che presenterà al Governo i risultati della valutazione del Fondo.

### **Applicazione della strategia d'investimento del FPT**

Con l'attuale consumo di tabacco in Svizzera, il Fondo dispone di circa 17,5 mio. di franchi all'anno. L'ordinanza sul fondo per la prevenzione del tabagismo designa i campi in cui vanno investiti i mezzi ma non fornisce alcuna indicazione sull'allocazione delle risorse.

La strategia d'investimento applicata dal 2006 (cfr. [www.prevenzione-tabagismo.ch](http://www.prevenzione-tabagismo.ch)) rappresenta una chiave di ripartizione, che si basa sull'ordinanza per la prevenzione del tabagismo e tiene conto come base strategica del Programma nazionale per la prevenzione del tabagismo 2001 – 2007, nonché delle raccomandazioni internazionali in materia di investimenti.

Lo strumento si è rivelato idoneo in quanto indicatore per il processo decisionale.

Visto che comunque il fondo finanzia esclusivamente progetti sulla base di domande e non partecipa alla creazione del portafoglio dei progetti, i valori obiettivo non hanno potuto essere realizzati in tutti i settori. I valori effettivamente raggiunti sono esposti nella panoramica di cui alla pagina 21.

### **Riduzione delle riserve accumulate**

Il Fondo non è legato al principio dell'annualità ed è quindi possibile trasferire i crediti all'anno successivo. A causa del numero insufficiente di domande conformi ai criteri dell'OFPT, sin dall'inizio dell'attività operativa si sono accumulate delle riserve finanziarie. I dettagli sono esposti nel rapporto annuale 2005.

Il servizio specializzato ha elaborato durante l'anno in rassegna un piano di misure per contrastare questa situazione. La decisione in merito all'attuazione di questo piano di misure è presa in relazione con i risultati della valutazione del FPT.

### **Comunicazione**

Il Fondo per la prevenzione del tabagismo informa attraverso il proprio sito internet [www.prevenzione-tabagismo.ch](http://www.prevenzione-tabagismo.ch). Le esperienze hanno mostrato che è auspicabile una strategia di comunicazione più attiva, in particolare per gli attori della prevenzione del tabagismo che pianificano nuove attività. Nella seconda metà dell'anno in rassegna il servizio specializzato ha esaminato ulteriori opzioni di comunicazione e ne ha abbozzato una concezione.

## Statistica comparativa dei tre anni d'attività del Fondo

Totale domande 06	2004		2005		2006	
	58	100%	77	100%	64 <sup>1</sup>	100%
<b>accolte</b>	13	22%	40	52%	26	40%
<b>respinte</b>	17	29%	26	34%	28	44%
<b>in fase di rielaborazione</b>	12	21%	4	5%	7	11%
<b>in fase di valutazione FPT</b>	16	28%	7	9%	0	-
<b>Secondo la controproposta FPT<sup>2</sup></b>	0	-	0	-	3	5%

## Prospettive

Oltre all'attività principale, il Servizio FPT si occuperà nella prima metà del 2007 dello sviluppo di una banca dati dei progetti e di una concezione del controlling.

### *Banca dati dei progetti*

Le esperienze maturate nel corso dei primi tre esercizi annuali hanno mostrato che, con gli strumenti attualmente impiegati, è possibile fornire una valutazione globale delle domande soltanto con un grande dispendio. Questa constatazione è stata confermata dalla valutazione del FPT. Il servizio svilupperà nel 2007 una banca dati che permetterà valutazioni globali.

### *Concezione del controlling*

Il fondo ha finora concentrato la sua attività sull'esame completo delle domande. Dopo l'autorizzazione di un progetto, il servizio esercita soltanto un controlling minimo sulle spese. La pratica ha fatto emergere la necessità di normative e processi per il controlling dei progetti e la valutazione dei loro risultati.

Il servizio FPT svilupperà e porrà in esecuzione nel 2007 una concezione del controlling.

### *Comunicazione*

È realizzata la concezione della comunicazione.

<sup>1</sup> Dedotte le domande ritirate dai richiedenti

<sup>2</sup> La domanda originale non è stata autorizzata, il FPT ha tuttavia fatto una controproposta al richiedente che è in seguito stata finanziata.



## I progetti finanziati

### Ricapitolazione delle prestazioni finanziarie

Dal 1° gennaio al 31 dicembre 2006, sono state presentate al Fondo per la prevenzione del tabagismo in totale 58 nuove domande e 2 domande rielaborate del 2005. 6 domande del 2005 sono state rielaborate nel 2006.

Nel 2006, 26 progetti sono stati approvati. Per quanto concerne 4 domande rifiutate, il FPT ha fatto una controproposta che è stata accettata in 3 casi. 2 progetti sono stati ritirati dalle persone che li avevano presentati.

Progetti		Stato	
- nuove domande 2006	58	- accolte	26 17,7 Mio
- domande rielaborate	2	- in fase di valutazione FPT	0 -
- domande per le quali era ancora in corso la valutazione a fine 2005	6	- in fase di rielaborazione	7 4,5 Mio
		- progetti secondo controproposta FPT	3 0,13 Mio
		- respinte	28 19,7 Mio
		- domande ritirate	2 -
	<b>66</b>		<b>66 42 Mio</b>

Stato: 31 dicembre 2006

Nel paragrafo seguente sono riportati i progetti autorizzati dal 1° gennaio al 31 dicembre 2006, ordinati secondo i campi d'intervento per i quali il Fondo prevede finanziamenti. Sono riportati anche i tre progetti finanziati secondo la controproposta del FPT e appunto caratterizzati dalla menzione «controproposta».

### Impedire che si inizi a fumare

*Impedire che si inizi a fumare significa prevalentemente svolgere un'attività di prevenzione destinata al gruppo target dei giovani.*

*La maggior dei fumatori inizia prima dei 18 anni. Più bassa è l'età in cui si comincia ad assumere questo comportamento dannoso per la salute, più difficile diventa in seguito liberarsi dalla dipendenza. La prevenzione mira pertanto a impedire completamente che si inizi a fumare o, perlomeno, far sì che questo passo sia posticipato. Sebbene i progetti per la prevenzione giovanile si rivelino efficaci più che altro a breve e a medio termine, non bisogna rinunciarvi.*

### Freelance

«Freelance» è un progetto incentrato sul tema del tabagismo ed è volto alla prevenzione delle dipendenze. Il progetto è condotto dall'Associazione svizzera dei responsabili cantonali per la promozione della salute ARPS, sezione Svizzera orientale (SG, AR, GR, TG, SH e FL). Per procedere alla prevenzione del tabagismo nelle scuole è stata prevista una prima fase a sostegno del corpo insegnante, in cui sarà elaborato del materiale didattico di attualità e di natura interdisciplinare adatto ad essere integrato nell'insegnamento. In una seconda fase, i giovani approfondiranno le conoscenze acquisite e i contenuti che avranno elaborato confrontandosi verbalmente e visivamente con i temi principali e partecipando ad un concorso per la creazione di manifesti sul tema. In tal modo si consegue, sotto il profilo della psicologia della didattica, un ulteriore approfondimento dei contenuti attraverso nuovi

strumenti, il che dovrebbe contribuire al consolidamento delle conoscenze. In una terza fase saranno diffusi i messaggi sviluppati in base alle conoscenze acquisite, che i giovani avranno appunto formulato sotto forma di manifesto.

### **Prevenzione del tabagismo interattiva su [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)**

Il sito internet [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch) è una piattaforma interattiva di informazione e di consulenza per i giovani della Svizzera francese sui temi della sessualità, della droga, della salute e delle relazioni. Alle informazioni già oggi disponibili sulla prevenzione del tabagismo si aggiungono ulteriori articoli.

L'integrazione di un foro internet interattivo dà ai giovani la possibilità di uno scambio di opinioni e di esperienze su questioni quali ad esempio la disassuefazione del fumo. La proroga del progetto (gestione e sviluppo del sito Internet) fino al 31 gennaio 2009 è stata autorizzata dal Fondo per la prevenzione del tabagismo nel dicembre 2006.

### **Promuovere l'abbandono del fumo (disassuefazione)**

*La promozione dell'abbandono del fumo svolge un ruolo essenziale nell'ambito della prevenzione del tabagismo. Oltre la metà dei fumatori vorrebbe smettere. Misure efficaci per promuovere l'abbandono del fumo possono ridurre notevolmente la percentuale di fumatori.*

### **[www.geschafft.info](http://www.geschafft.info) – Disassuefazione dal fumo per SMS**

L'agenzia Bruhin New Media mette a disposizione dei fumatori uno strumento d'aiuto semplice e moderno atto a promuovere e facilitare la disassuefazione dal fumo. Le persone intenzionate a smettere di fumare ricevono quotidianamente, per la durata di un mese, fino a quattro messaggi sul cellulare (SMS) quale sostegno al loro sforzo di smettere di fumare.

### **«Beobachter KOMPAKT» sul tema «Disassuefazione dal fumo»**

«KOMPAKT» è il supplemento della rivista Beobachter, che in ogni numero si concentra su un determinato tema fornendo ai lettori consulenza, informazioni e indirizzi utili. In occasione della «Giornata mondiale senza tabacco» del 31 maggio 2006, il supplemento è consacrato alla disassuefazione dal fumo. In aggiunta all'edizione stampata sono disponibili in internet la versione elettronica in formato PDF, un elenco di link di offerte di consulenza per smettere di fumare e un forum sul tema in questione.

### **«Fumare fa male – Let it be». Programma stop tabacco 06-07**

Allo scopo di evitare per tempo decessi prematuri o patologie, occorre che gli specialisti del campo della sanità pubblica vengano istruiti ai metodi di sostegno alla disassuefazione dal tabacco e che l'offerta in proposito sia accessibile a tutti gli interessati. Il programma «Fumare fa male – Let it be» è stato dunque concepito per motivare e abilitare chi lavora nel campo della sanità alla consulenza per la disassuefazione dal fumo. Tale argomento viene inoltre tematizzato presso la popolazione almeno una volta all'anno in occasione la Giornata mondiale senza tabacco del 31 maggio, fornendo informazioni su metodi di disassuefazione scientificamente comprovati. Il programma comprende quattro progetti parziali in diversi settori della sanità pubblica (studi medici e odontoiatrici, farmacie e ospedali), il concorso per smettere di fumare in occasione della Giornata mondiale senza tabacco e un sistema peritale d'intervento destinato alla disassuefazione.

L'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo e la Lega svizzera contro il cancro proseguono il programma nazionale «Fumare fa male – Let it be».

### **Corso postdiploma per istruttore in disassuefazione dal fumo**

Lo SBK Bildungszentrum (Istituto di formazione dell'associazione svizzera infermiere e infermieri) avvia un corso postdiploma per il personale infermieristico che desidera ricevere una formazione di trainer in disassuefazione dal fumo. Lo realizza con un primo gruppo di partecipanti. Alla fine del corso i trainer in disassuefazione dal fumo elaborano progetti per la formazione di moltiplicatori nel settore della sanità e li presentano allo SBK Bildungszentrum. Il personale infermieristico, qualificato come

istruttore in disassuefazione dal fumo grazie al perfezionamento professionale, fornisce ai fumatori una consulenza completa e adeguata all'interno delle istituzioni del settore sanitario (per es. ospedale).

### **Terapia per la disassuefazione dal fumo tra la popolazione migrante di origine turca**

L'Istituto di ricerca sulla salute pubblica e sulle dipendenze dell'Università di Zurigo, ISGF, elabora un progetto per un'offerta terapeutica a bassa soglia per la disassuefazione dal fumo tra la popolazione migrante di origine turca.

La percentuale di fumatori tra la popolazione migrante di origine turca è notevolmente superiore a quella riscontrata tra gli svizzeri. Anche rispetto ad altri gruppi di migranti, quello turco è uno dei più toccati dal tabagismo. Il comportamento tabagico è fortemente influenzato da fattori sociodemografici, socioeconomici e culturali, perciò l'ISGF ha elaborato un approccio di intervento che tiene conto delle specificità culturali. I circa 60 partecipanti alla terapia per la disassuefazione dal fumo sono reclutati attraverso le organizzazioni della popolazione di origine turca. Si tratta di un progetto pilota. Se i risultati ottenuti saranno soddisfacenti, verrà esteso ad altri gruppi di migranti.

### **Rapporto su una manifestazione organizzata in Argovia per smettere di fumare**

«Aarau eusi gsund Stadt» («Aarau, la nostra città sana») analizza in un rapporto i motivi del mancato successo della manifestazione contro il fumo indetta appositamente per i giovani. Da diversi anni, nel Canton Argovia vengono organizzate azioni in concomitanza con la Giornata mondiale senza tabacco. Nel 2005 il gruppo target era quello dei giovani che intendono smettere di fumare. Con il «Rau-chstopp: DER Event im Aargau» («Stop al fumo: LA manifestazione in Argovia») è stata indetta una manifestazione non convenzionale con intrattenimenti e ospiti illustri. L'obiettivo era quello di attirare 300 giovani e di indurre la metà di essi a rinunciare alla sigaretta fino al 14 giugno. Per l'occasione è stata realizzata una campagna pubblicitaria intensa e su vasta scala utilizzando mezzi adeguati ai giovani, ovvero volantini, manifesti, siti Internet, spot radiofonici, inserzioni nei giornali ecc. Non va inoltre dimenticato l'allettante premio messo in palio per il concorso: un'entrata gratuita all'incontro dei mondiali di calcio Svizzera – Togo. Con grande rammarico del gruppo organizzatore la manifestazione è stata praticamente disertata.

Il Fondo per la prevenzione del tabagismo ha finanziato un rapporto in cui sono stati analizzati i motivi di questo mancato successo. Il documento è ora a disposizione di altri attori attivi nell'ambito della prevenzione del tabagismo, che potranno utilizzarlo quale aiuto per la pianificazione di progetti. (Controposta FPT)

### **Disassuefazione dal fumo per persone affette da malattie cardiovascolari e diabete (progetto I): breve intervento negli studi medici specializzati in cardiologia e diabetologia**

Con questo progetto, CardioVasc Suisse e la Fondazione Svizzera di Cardiologia abilitano i medici specializzati in malattie cardiovascolari e diabetologia a rilevare con brevi interventi se i loro pazienti sono disposti a smettere di fumare e ad adottare le misure che fanno al caso. Il progetto è parte integrante del Programma nazionale «Fumare fa male – Let it be». Con questo progetto gli organizzatori intendono fare in modo che i medici che lavorano in uno studio possano trattare sistematicamente il tema del tabagismo con le persone ad elevato rischio cardiovascolare (inclusi i diabetici) ed aiutarle nella disassuefazione dal fumo. Il gruppo target è contattato dai medici specializzati in malattie cardiovascolari e diabetologia.

### **Disassuefazione dal fumo per persone affette da malattie cardiovascolari e diabete (progetto II): interventi da parte di specialisti non medici**

La Fondazione Svizzera di Cardiologia e l'Associazione Svizzera per il Diabete (ASD) abilitano gli specialisti non medici attivi negli ambiti della riabilitazione cardiovascolare e del diabete a motivare i loro pazienti a smettere di fumare e ad assisterli in modo professionale nel loro tentativo. Il progetto è parte integrante del Programma nazionale «Fumare fa male – Let it be». Con questo progetto si vuole fare in modo che nel sistema sanitario le persone con un elevato rischio cardiovascolare o affette da diabete siano informate in modo sistematico sul tabagismo e assistite nel processo di disassuefazione dal fumo. Il gruppo target è contattato da specialisti non medici che lavorano nei settori della riabilita-

zione cardiovascolare e della diabetologia. Questo permette di colmare una lacuna rilevata tra l'operato dei medici e quello dei servizi cantonali e regionali di prevenzione del tabagismo.

### **Ligne stop-tabac**

La consulenza telefonica «Stop tabacco» della Lega svizzera contro il cancro e dell'Associazione svizzera per la prevenzione del Tabagismo fornisce informazioni sul tema del tabacco e aiuta le fumatrici ed i fumatori a pianificare e a realizzare l'intenzione di smettere di fumare nonché in situazioni di ricaduta. L'ordinanza sul tabacco prescrive la presenza di avvertimenti alternanti sui pacchetti di sigarette. Uno di essi rimanda ad un numero telefonico di consulenza. La Lega svizzera contro il cancro ha messo a punto questo servizio, attivo ormai dalla metà del 2005. La consulenza telefonica «Stop tabacco» è offerta nelle tre lingue nazionali tedesco, francese e italiano. D'ora innanzi viene sviluppata la consulenza proattiva: se lo desiderano, le persone che vogliono smettere di fumare vengono richiamate a momenti concordati al fine di verificare i loro progressi e offrire ulteriore sostegno. È prevista inoltre l'elaborazione di un progetto di consulenza nelle lingue seguenti: albanese, inglese, portoghese e serbocroato/bosniaco.

### **Proteggere dal fumo passivo**

*Nonostante la protezione dai danni alla salute provocati dal fumo passivo sia stata ampliata e potenziata negli anni passati, rimane ancora molto da fare. Giustamente, la protezione dal fumo passivo verrà ulteriormente rafforzata, dato che questo fenomeno non è solo sgradevole e fastidioso ma anche pericoloso per l'organismo. Anche la Convenzione quadro dell'OMS sul controllo del tabacco (Framework Convention on Tobacco Control, FCTC) chiede misure legislative per garantire una protezione completa.*

### **Spazio senza fumo accessibile al pubblico nel Canton Friburgo**

Il Centro d'informazione per la prevenzione del tabagismo (Cipret), di Friburgo («Centre d'Information pour la Prévention du Tabagisme») è l'organo cantonale specializzato nella prevenzione del tabagismo. Il Cipret di Friburgo vuole creare un'atmosfera favorevole a provvedimenti legali volti alla protezione contro il tabagismo passivo, prima delle elezioni cantonali del novembre 2006. Questo risultato dovrebbe essere raggiunto, per esempio, mediante una sensibilizzazione mediatica, una campagna informativa nelle piazze e l'affissione di manifesti, al fine di sensibilizzare i futuri rappresentanti cantonali sul tabagismo passivo. Se dovessero essere decisi provvedimenti legali volti alla protezione dal fumo passivo, la loro applicazione da parte delle autorità e degli altri responsabili del settore andrebbe sostenuta.

Con il suo contributo al progetto, il FTP finanzia i provvedimenti che non hanno un legame diretto con le attività politiche.

### **Prevenzione del tabagismo come strategia integrata nella promozione della salute a livello aziendale**

L'Istituto di medicina sociale e preventiva dell'Università di Zurigo intende vincolare maggiormente, mediante un progetto specifico, la prevenzione del tabagismo alla prassi delle aziende e delle amministrazioni.

Lo svolgimento di progetti relativi alla promozione della prevenzione e della salute in seno alle aziende permette di coinvolgere tutti gli impiegati, anche quelli difficilmente raggiungibili attraverso altre vie. Questo può aiutare ad appianare le differenze esistenti tra i diversi gruppi sociali e le loro attese in materia di salute e speranza di vita.

L'esperienza mostra che, se da un lato le aziende sono interessate alle consulenze nel campo della prevenzione del tabagismo in senso lato, dall'altro esse reagiscono in modo molto prudente nei casi isolati. Perciò, nel quadro di questo progetto le strategie di prevenzione del tabagismo sono integrate nella promozione della salute a livello aziendale.

### **«posto di lavoro.senza fumo»**

Con l'azione «posto di lavoro.senza fumo» l'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, il Segretariato di Stato dell'economia seco e la federazione di categoria degli assicuratori di malattia svizzeri santé-suisse vogliono convincere le aziende svizzere a proteggere le loro collaboratrici ed i loro collaboratori dal fumo passivo nonché a partecipare al processo e al concorso «posto di lavoro.senza fumo». Si cerca di raggiungere ogni tipo di azienda: piccole, medie e grandi imprese, organizzazioni, amministrazioni ma anche singole ubicazioni.

La proroga del progetto, fino al 31 maggio 2009, è finanziata dal Fondo per la prevenzione del tabagismo.

### **Sensibilizzare e informare l'opinione pubblica**

*Per sensibilizzare e informare l'opinione pubblica è necessario lanciare delle campagne a livello regionale e/o nazionale. Tali campagne permettono infatti di risvegliare nella popolazione, o in parti di essa, la consapevolezza nei confronti di un problema che riguarda la salute e inducono a cambiare atteggiamenti e comportamenti. Una campagna può anche motivare gruppi e individui ad adoperarsi per migliorare una situazione esistente.*

### **Opuscolo sulla protezione dei non fumatori e della gioventù**

La Lega polmonare di Soletta redige un opuscolo dedicato alla tutela della gioventù e alla protezione dal fumo passivo. Questo opuscolo è utile per condurre un'ampia discussione sulle conseguenze del fumo e sui rischi del fumo passivo. Determinanti per il successo di questa discussione sono le persone che svolgono un ruolo chiave e alle quali è destinato in primo luogo l'opuscolo: persone appartenenti ad associazioni del settore attività per i giovani, ad associazioni sportive, alla classe medica, alle associazioni degli insegnanti, alle associazioni dei genitori, ai centri di aiuto in caso di dipendenza, ai servizi sociali pubblici, ai gruppi di autoaiuto, ai partiti e ai media.

### **Pretest: Get your lungs back**

Il cortometraggio «Get your lungs back» è da intendere come una «provocazione con un nucleo autentico» e vuole suscitare l'interesse soprattutto di un pubblico più giovane, dai 14 ai 30 anni. Lo spot mette in luce gli effetti nocivi del fumo sulla salute. Lo fa in maniera leggermente scioccante (polmone sputato) ma il messaggio è trasmesso con humor (macabro).

In coda al film si fa inoltre riferimento alla consulenza offerta da professionisti destinata alle persone che intendono smettere di fumare.

La Lega polmonare di San Gallo ha avviato il progetto e ha fatto produrre il film. La vicenda si ispira a un precedente spot canadese. Il filmato sarà proiettato dapprima nelle sale sangallesi e in seguito saranno analizzati e valutati i risultati del test in vista di una eventuale estensione della proiezione ad altri Cantoni. (controproposta FPT)

## **Costituire una rete di organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo e creare condizioni quadro a sostegno della prevenzione**

*L'efficacia delle misure adottate da tutti gli attori che operano nella prevenzione del tabagismo è maggiore se sussiste uno scambio di conoscenze e se le attività sono coordinate e raggruppate. I progetti sviluppati in questo campo d'intervento contribuiscono a rendere più efficace la prevenzione del tabagismo a livello nazionale.*

*Per poter garantire una prevenzione efficiente ed efficace, è inoltre indispensabile creare condizioni quadro favorevoli. Tra queste figurano ad esempio una rete ben funzionante in cui viga il rispetto reciproco tra i diversi attori, lo sviluppo di una visione comune, l'unione delle energie, l'utilizzazione di sinergie e un sapere accessibile a tutti. I progetti che perseguono tali obiettivi vengono pertanto promossi e sostenuti dal Fondo per la prevenzione del tabagismo.*

### **Comunicazione e coordinazione**

L'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT) informa regolarmente gli attori della prevenzione del tabagismo e promuove lo scambio tra le regioni linguistiche e a livello nazionale. Per sensibilizzare l'opinione pubblica in merito alla prevenzione del tabagismo l'AT fa capo ai media. L'AT si mette quotidianamente a disposizione dei suoi membri, di gruppi target specifici e del pubblico in generale offrendo loro informazioni in rete e fuori rete di elevata qualità e facilmente comprensibili su temi attuali della prevenzione e del controllo del tabagismo. L'AT sostiene gli attori della prevenzione del tabagismo nel loro lavoro quotidiano e nell'adempimento di compiti difficili. L'AT assicura lo scambio di informazioni e di esperienze e la concentrazione delle risorse. Laddove è possibile, invita gli attori a procedere congiuntamente, in modo da potenziare la loro collaborazione nazionale e regionale. Informa costantemente i media in merito a questioni attuali inerenti il consumo di tabacco.

### **Promozione della prevenzione transculturale del tabagismo**

Un quinto della popolazione svizzera è costituito da migranti. I dati disponibili mostrano che, nel campo della prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili che colpiscono questo gruppo di persone, esistono gravi lacune nella conoscenza della situazione e carenze negli interventi. Il consumo di tabacco è uno dei più importanti comportamenti a rischio influenzabili, responsabile di malattie croniche non trasmissibili.

Public Health Services, l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, l'Ufficio federale della sanità pubblica: Sezione pari opportunità e salute; la Lega svizzera contro il cancro, Radix Promozione della salute e l'Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie (ISPA) intendono migliorare la prevenzione del tabagismo tra la popolazione migrante.

La stesura e la diffusione di un rapporto di base pongono le fondamenta strategiche e operative, affinché in futuro in Svizzera vi siano programmi di prevenzione per la lotta contro le malattie croniche non trasmissibili, che orientino decisamente i loro interventi anche a favore della popolazione migrante, nel rispetto delle pari opportunità. A conclusione dei lavori sulle questioni di fondo, sono avviati progetti pilota basati proprio su tali lavori.

### **4th European Conference Tobacco or Health**

La Lega svizzera contro il cancro organizza per il mese di settembre 2007 la 4ª Conferenza Europea «Tobacco or Health» (ECToH), che si terrà per la prima volta in Svizzera. La conferenza vuole essere una piattaforma per lo scambio di conoscenze e di esperienze nei campi della politica, dell'economia, della cultura, dello sport e della salute a livello europeo e nazionale. Al centro del dibattito saranno, tra l'altro, le misure per la riduzione del consumo di tabacco e la ratifica e attuazione della Convenzione quadro dell'OMS.

### **Informazioni riguardanti la Convenzione dell'OMS sul controllo del tabacco (FCTC)**

La Sezione tabacco dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) pubblica un opuscolo che spiega l'importanza della Convenzione quadro dell'OMS sul controllo del tabacco (FCTC) e che ne descrive i particolari aspetti tecnici. Un altro opuscolo contiene il testo della Convenzione nelle tre lingue ufficiali.

Il contenuto del primo opuscolo serve inoltre a preparare un sito web autonomo, una relazione tecnica e i primi articoli sull'argomento.

### **Accertamento del bisogno di perfezionamento nell'ambito della prevenzione del tabagismo**

La Commissione di esperti dell'UFSP «Formazione continua nel campo delle dipendenze» (CFD) è una commissione di esperti dell'UFSP che si occupa del programma d'incentivazione «Formazione continua nel campo delle dipendenze». Finora la sua azione si è incentrata principalmente su due settori: alcool e droghe illegali. Ora, mediante un mandato affidato all'esterno la CFD intende accertare se e per quali gruppi di destinatari attivi nell'ambito della prevenzione del tabagismo vi sia un bisogno di perfezionamento. In base ai risultati la Commissione deciderà se inoltrare in seguito una richiesta per un vero e proprio progetto di perfezionamento. Il progetto va inteso quale contributo alla professionalizzazione degli attori impegnati nella prevenzione del tabagismo.

### **Promuovere la ricerca**

*La ricerca nel settore della prevenzione del tabagismo è molto varia. Può ad esempio riguardare lo studio degli aspetti economici della prevenzione, la creazione di basi per futuri interventi, la valutazione di misure o la trattazione di questioni politico-scientifiche. Non da ultimo, infatti, prevenzione del tabagismo significa anche politica in materia di tabacco. Il Fondo per la prevenzione del tabagismo sostiene i progetti di ricerca che conducono a risultati rilevanti per la prevenzione del tabagismo e che contribuiscono infine a ridurre il consumo di tabacco.*

### **Analisi scientifica degli effetti del Progetto nonfumatori**

Il Progetto nonfumatori, un concorso inteso a prevenire il tabagismo tra gli alunni, viene realizzato dal 2001 ed ha riscontrato un grosso interesse presso le scuole. Diverse ricerche condotte in Paesi europei dove si sta ugualmente svolgendo il concorso hanno dato risultati diversi in merito ai suoi effetti. I suoi effetti sono ora analizzati per la prima volta in modo sistematico dall'Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie (SFA-ISPA).

### **Impatto del gioco « Pick-Klop » su fumatori giovani e adulti**

Il Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) valuta l'impatto del gioco «Pick-Klop» su fumatori giovani e adulti. «Pick-Klop» è un gioco di società con 291 domande che invitano i giocatori a riflettere sul proprio consumo di tabacco. Il gioco tenta anche di dare risposta alle domande dei giocatori. Durante il suo svolgimento vengono presentate svariate persone che, secondo il modello della motivazione al cambiamento degli psicologi Prochaska e Di Clemente, si trovano in diversi stadi della motivazione alla rinuncia al fumo. Queste persone rivestono per i giocatori il ruolo di figure di identificazione e li stimolano a interagire nel gruppo. Lo svolgimento del gioco si ispira al processo che un fumatore compie per arrivare a smettere di fumare. Per questo gioco non c'è bisogno di nessun conduttore esterno.

### **Studi clinici, genetici e farmacogenetici sulla disassuefazione dal tabacco**

Fumare o smettere di fumare può modificare la capacità dell'organismo di eliminare determinati medicinali. Questo è l'oggetto di uno studio effettuato dal Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) e dalla Policlinique Médicale Universitaire (PMU). Lo studio dovrebbe permettere di affinare le prescrizioni di medicinali, in particolare nell'ambito della disassuefazione dal tabacco. L'influenza del tabacco sull'attività dell'enzima varia da una persona all'altra e questa diversità è in parte influenzata da fattori genetici (ereditari). Si tratta di una tematica sulla quale sono stati realizzati pochi studi. L'attività di un enzima del fegato influenzata dal tabagismo sarà misurata presso 200 fumatori che stanno per iniziare un programma di disassuefazione dal tabacco e sarà di nuovo misurata dopo 4 settimane di astinenza. Saranno effettuate analisi per determinare le basi genetiche in grado di spiegare la diversità interindividuale per quanto concerne l'influenza del tabagismo. Saranno ugualmente effettuate analisi per

la ricerca dei fattori genetici che possono contribuire al successo o al fallimento di una disassuefazione dal tabacco o che possono contribuire alla presa di peso conseguente alla disassuefazione.

### **Prevenzione secondaria del tabagismo presso alcolisti – uno studio d'intervento controllato e randomizzato**

Le Cliniche psichiatriche universitarie di Basilea (UPK) valutano in due centri di studio (Svizzera tedesca e Romandia) la disassuefazione combinata presso 234 persone tra uomini e donne affette contemporaneamente da alcolismo e tabagismo.

La maggior parte delle persone che soffrono di dipendenza da alcool è affetta anche al tabagismo. Per questi pazienti con doppia diagnosi, per il momento, non vi è alcun programma di disassuefazione dal tabacco basato sull'evidenza. Con questo studio le UPK di Basilea, attive da anni nel campo della prevenzione contro il tabagismo, intendono colmare una lacuna nell'ambito della ricerca internazionale ed esaminare una disassuefazione combinata da tabagismo e alcolismo per i gruppi target menzionati. Si sfrutta il setting stabile di un trattamento residenziale per motivare gli alcolisti a rinunciare alla sigaretta. A questo scopo sono reclutate in due centri di studio (Svizzera tedesca e Romandia) 234 persone tra uomini e donne affetti da una doppia dipendenza (tabacco e alcol). In uno studio controllato e randomizzato i probandi sono assegnati o a un programma di disassuefazione da tabacco (gruppo d'intervento) o a un trattamento usuale («treatment as usual»).

### **Evoluzione del comportamento tabagico giovanile nel Cantone di Turgovia**

Con questo studio, l'Istituto di ricerca sulla salute pubblica e sulle dipendenze (ISGF) intende stabilire se vi sia un nesso tra il numero di partecipanti al programma turgovese di prevenzione Kodex e l'evoluzione della quota di fumatori nella popolazione del Cantone. Per quanto concerne la prevenzione del tabagismo nel Cantone di Turgovia, nel dibattito in materia di politica sanitaria è stata avanzata l'ipotesi secondo cui la quota bassa di giovani fumatori sull'insieme della popolazione, in confronto a quella Svizzera, è da ricondurre tra l'altro al lavoro di prevenzione svolto nel quadro del programma Kodex. Se tale interpretazione fosse corretta, nell'evoluzione temporale della prevalenza relativa al consumo di tabacco dovrebbe esserci una correlazione tra il numero di partecipanti a Kodex e l'evoluzione della quota di prevalenza nel Cantone di Turgovia, contrariamente alla tendenza registrata nel resto della Svizzera, dove il programma in questione non è stato messo in atto. Lo studio tenta di mettere in evidenza l'esistenza di questo legame.

### **Pertinenza dei messaggi di prevenzione del tabagismo: rapporto scientifico circostanziato**

L'efficacia della prevenzione fatta tramite un messaggio linguistico dipende dall'impatto che l'informazione trasmessa ha sui lettori (e che a sua volta dipende dalle peculiarità dei lettori). Il presente progetto del dipartimento di psicologia dell'Università di Friburgo mira a migliorare il contenuto linguistico dei messaggi di prevenzione del tabagismo per rispondere in modo più pertinente a determinate necessità di cambiamento di comportamento. Il Fondo di prevenzione del tabagismo finanzia l'elaborazione di un rapporto scientifico circostanziato concernente la pertinenza dei messaggi di prevenzione del tabagismo che potrà servire da base a tale progetto. (Controproposta FPT)

### **Monitoraggio tabacco - Indagine sul consumo del tabacco in Svizzera**

Il «Monitoraggio tabacco» viene realizzato dall'Istituto di psicologia dell'Università di Zurigo e dall'Ufficio di studio della comunicazione e del pubblico «H. Krebs, Kommunikations- und Publikumsforschung». Per valutare, progettare e realizzare delle misure di prevenzione del tabagismo è indispensabile un rilevamento continuo delle abitudini di consumo di prodotti di tabacco in Svizzera. Con il «Monitoraggio tabacco» viene rilevato, in maniera rappresentativa e continua, il consumo di tabacco delle persone dell'età dai 14 ai 65 anni residenti in Svizzera. Già dal gennaio 2001, ogni trimestre 2 500 persone vengono interrogate per telefono. In questo modo, ogni anno si possono analizzare le risposte di complessivamente 10 000 persone.

Il «Monitoraggio tabacco» è composto da un modulo di base e da diversi moduli supplementari. Nel modulo di base vengono rilevati trimestralmente i dati più importanti riguardo al consumo di tabacco. Le domande, durante uno o più periodi di sondaggio, possono essere completate con blocchi di domande supplementari.



Il monitoraggio del tabagismo prosegue con l'obiettivo di raccogliere informazioni di base sulla realizzazione e la verifica del «Programma nazionale di prevenzione del tabagismo 2008-2012». La proroga del progetto fino al 31 gennaio 2008 è finanziata dal Fondo per la prevenzione del tabagismo.

## **Progetti per la prevenzione del tabagismo nel settore dello sport e dell'attività fisica**

*La prevenzione del tabagismo nel settore dello sport e dell'attività fisica è particolarmente importante per due motivi: da un lato, gli atleti non fumatori di ogni età (compresi i campioni) possono rappresentare per i giovani un esempio da seguire, e, dall'altro, diversi tipi di manifestazioni ed eventi sportivi sono particolarmente adatti per realizzare il principio degli ambienti («setting») senza fumo.*

*In Svizzera, la collaborazione tra specialisti della prevenzione del tabagismo e responsabili nazionali del settore dello sport ha permesso di sviluppare, negli ultimi due anni, numerosi approcci programmatici innovativi e originali in materia di prevenzione. Tali approcci vengono attuati, approfonditi e valutati in modo più ampio e suscitano interesse anche a livello internazionale.*

### **«cool and clean» 06/07: prevenzione e promozione della salute nello sport svizzero**

«cool and clean», ovvero «per uno sport onesto e pulito», è il più importante programma nazionale di prevenzione nell'ambito dello sport. Swiss Olympic, l'Ufficio federale dello sport (UFSP) e l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ne sono gli organizzatori. Attraverso i canali dello sport organizzato, con «cool and clean» si intende sensibilizzare una gran parte della popolazione svizzera sul tema della prevenzione del tabagismo.

«cool and clean» comprende i seguenti campi d'azione:

- «cool and clean» per talenti Swiss Olympic (sport di competizione giovanile)
- «cool and clean Power» per lo sport giovanile
- «Sport senza fumo» per le associazioni sportive
- «cool and clean» Top (atleti d'élite)
- «cool and clean» per manifestazioni sportive
- «cool and clean» per centri sportivi

Al centro di tutti i programmi parziali vi sono i commitment (accordi sugli obiettivi) concernenti i temi seguenti: «raggiungere i propri obiettivi», «mirare in alto», «fairplay», «niente doping» ed «evitare tabacco, alcool e canapa». I rispettivi attori riflettono su questi accordi, formulano in aggiunta i loro propri commitment e si impegnano a rispettare gli accordi sugli obiettivi. In questo modo, entrano a far parte di un vasto movimento di prevenzione. Fungono da promotrici le 81 federazioni di Swiss Olympic, che contano 27 000 associazioni e 3,2 milioni di soci.

## Ricapitolazione

Nella tabella sottostante sono ricapitolati tutti gli impegni finanziari che il Fondo per la prevenzione del tabagismo ha assunto nel 2006. In alcuni casi si tratta di finanziamenti estesi sull'arco di più anni che verranno in parte versati solo nei prossimi anni.

### Impedire che si inizi a fumare

Progetto	Responsabili	Durata	Importo autorizzato	Esercizio 2006
Freelance <sup>3</sup>	Associazione svizzera dei responsabili cantonali per la promozione della salute ARPS, sezione Svizzera orientale (SG, AR, GR, TG, SH e FL)	01.03.2007 - 31.01.2010	71 500.--	0.00
Prevenzione del tabagismo interattiva su <a href="http://www.ciao.ch">www.ciao.ch</a>	Association romande CIAO	01.01.2007 - 31.01.2009	142 475.--	0.00
<b>Total</b>			<b>213 975.00.--</b>	<b>0.00</b>

### Promuovere l'abbandono del fumo (disassuefazione)

Progetto	Responsabili	Durata	Importo autorizzato	Esercizio 2006
<a href="http://www.geschafft.info">www.geschafft.info</a> – Disassuefazione dal fumo per SMS	Bruhin New Media	01.05.2006 - 31.12.2008	10 000.--	5 000.--
«Beobachter KOMPAKT» sul tema «Disassuefazione dal fumo»	La redazione del «Beobachter»	01.05.2006 - 30.11.2006	99 000.--	66 000.--
«Fumare fa male – Let it be». Programma stop tabacco 06-07	Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, Lega svizzera contro il cancro	01.06.2006 - 31.12.2007	2 147 000.--	824 000.--
Corso postdiploma per istruttore in disassuefazione dal fumo	SBK Bildungszentrum (Istituto di formazione dell'associazione svizzera infermiere e infermieri)	15.09.2006 - 15.06.2008	65 620.--	30 620.--
Terapia per la disassuefazione dal fumo tra la popolazione migrante di origine turca	Istituto di ricerca sulla salute pubblica e sulle dipendenze (ISGF)	15.06.2006 - 01.02.2008	225 648.--	70 000.--
Rapporto su una manifestazione organizzata in Argovia per smettere di fumare	«Aarau eusi gsund Stadt» («Aarau, la nostra città sana»)	01.11.2006 - 30.11.2006	5 000.--	5 000.--
Disassuefazione dal fumo per persone affette da malattie cardiovascolari e diabete (progetto I)	CardioVasc Suisse, Fondazione Svizzera di Cardiologia, Lega svizzera contro il cancro, Associazione svizzera per la prevenzione del Tabagismo	01.01.2007 - 31.01.2010	679 000.--	0.00

<sup>3</sup> Per metà attribuito al campo d'intervento «Promuovere l'abbandono del fumo (disassuefazione)».

Disassuefazione dal fumo per persone affette da malattie cardiovascolari e diabete (progetto II)	Fondazione Svizzera di Cardiologia, Associazione Svizzera per il Diabete (ASD), Lega svizzera contro il cancro, Associazione svizzera per la prevenzione del Tabagismo	01.01.2007 - 31.01.2010	590 000.--	0.00
Linea telefonica «Stop tabacco»	Lega svizzera contro il cancro, Associazione svizzera per la prevenzione del Tabagismo	01.01.2007 - 31.01.2008	432 000.--	0.00
<b>Total</b>			<b>4 253 268.--</b>	<b>1 000 620.--</b>

### Proteggere dal fumo passivo

Progetto	Responsabili	Durata	Importo autorizzato	Esercizio 2006
Spazio senza fumo accessibile al pubblico nel Canton Friburgo	Cipret Friburgo	01.06.2006 - 31.12.2007	128 350.--	64 000.--
Prevenzione del tabagismo come strategia integrata nella promozione della salute a livello aziendale <sup>4</sup>	Istituto di medicina sociale e preventiva dell'Università di Zurigo (ISPMZ)	01.06.2006 - 30.04.2009	1 289 495.--	322 374.--
«posto di lavoro senza fumo» (proroga)	Ufficio federale della sanità pubblica, Santésuisse – gli assicuratori di malattia svizzeri, Seco – Segretariato di Stato dell'economia	01.07.2007 - 31.05.2009	935 000.--	0.00
<b>Total</b>			<b>2 352 845.--</b>	<b>386 374.--</b>

### Sensibilizzare e informare l'opinione pubblica

Progetto	Responsabili	Durata	Importo autorizzato	Esercizio 2006
Opuscolo sulla protezione dei non fumatori e della gioventù	Lega polmonare di Soletta	15.09.2006 - 15.10.2006	10 000.--	10 000.--
Pretest: Get your lungs back	Lega polmonare San Gallo	15.10.2006 - 15.03.2007	100 000.-- (tetto dei costi)	0.00
<b>Total</b>			<b>110 000.--</b>	<b>10 000.--</b>

<sup>4</sup> È inoltre attribuito per 1/3 ai campi d'intervento «Promuovere l'abbandono del fumo (disassuefazione)» e «Sensibilizzare e informare l'opinione pubblica»

**Costituire una rete di organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo e creare condizioni quadro a sostegno della prevenzione**

Progetto	Responsabili	Durata	Importo autorizzato	Esercizio 2006
Comunicazione e coordinazione	Associazione svizzera per la prevenzione del Tabagismo	01.01.2006 - 31.01.2008	715 000.--	285 000.--
Promozione della prevenzione transculturale del tabagismo	Public Health Services, Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, Ufficio federale della sanità pubblica: Sezione pari opportunità e salute, Lega svizzera contro il cancro, Radix Promozione della salute, Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie (ISPA)	15.09.2006 - 30.06.2009	519 000.--	150 000.--
4th European Conference Tobacco or Health	Lega svizzera contro il cancro	15.09.2006 - 01.12.2007	500 000.--	200 000.--
Informazioni riguardanti la Convenzione dell'OMS sul controllo del tabacco (FCTC)	UFSP	15.09.2006 - 30.04.2007	98 131.--	0.00
Accertamento del bisogno di perfezionamento nell'ambito della prevenzione del tabagismo	Commissione di esperti dell'UFSP «Formazione continua nel campo delle dipendenze» (CFD)	01.01.2007 - 31.03.2007	53 800.--	0.00
<b>Total</b>			<b>1 885 931.--</b>	<b>635 000.--</b>

**Promuovere la ricerca**

Progetto	Responsabili	Durata	Importo autorizzato	Esercizio 2006
Analisi scientifica degli effetti del Progetto nonfumatori	Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie (ISPA)	01.05.2006 - 19.09.2007	207 297.--	82 919.--
Impatto del gioco « Pick-Klop » su fumatori giovani e adulti	CHUV, Ospedali universitari di Ginevra, Università di Ginevra	15.09.2006 - 01.11.2007	172 500.--	0.00
Studi clinici, genetici e farmacogenetici sulla disassuefazione dal tabacco	Unità di biochimica e psicofarmacologia clinica, Centro di neuroscienze psichiatriche, Dipartimento di psichiatria - CHUV, Consultorio di tabaccologia, Policlinico medico universitario, Losanna	01.01.2007 - 31.01.2010	224 702.--	0.00
Prevenzione secondaria del tabagismo presso alcolisti – uno studio d'intervento controllato e randomizzato	Cliniche psichiatriche universitarie di Basilea	01.01.2007 - 31.01.2010	182 244.--	0.00

Evoluzione del comportamento tabagico giovanile nel Cantone di Turgovia <sup>5</sup>	Istituto di ricerca sulla salute pubblica e sulle dipendenze (ISGF)	01.01.2007 - 31.03.2007	25 230.--	0.00
Pertinenza dei messaggi di prevenzione del tabagismo: rapporto scientifico circostanziato	Dipartimento di psicologia, Università di Friburgo	15.10.2006 - 15.04.2007	25 000.--	12 500.--
Monitoraggio tabacco – Indagine sul consumo del tabacco in Svizzera (proroga) <sup>6</sup>	Istituto psicologico dell'Università di Zurigo H. Krebs, Ufficio di studio della comunicazione e del pubblico, Zurigo	01.02.2007 - 31.01.2009	1 513 816.--	0.00
<b>Total</b>			<b>2 350 789.--</b>	<b>95 419.--</b>

### Progetti per la prevenzione del tabagismo nel settore dello sport e dell'attività fisica

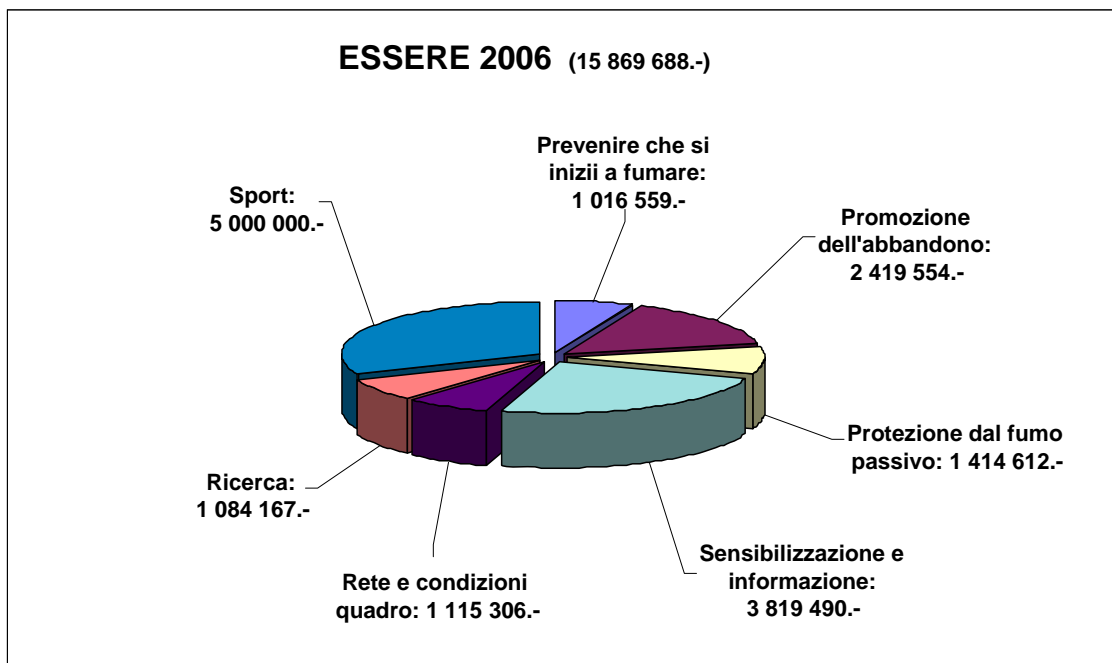
Progetto	Responsabili	Durata	Importo autorizzato	Esercizio 2006
«cool and clean» 06/07: prevenzione e promozione della salute nello sport svizzero	Swiss Olympic Association, UFSPO, UFSP	0.01.2006 - 31.01.2008	11 644 151.--*	5 000 000.--
<b>Total</b>			<b>11 644 151.--</b>	<b>5 000 000.--</b>

\*L'importo è composto da 8,5 mio. (autorizzati recentemente) più 3,144 mio. (saldo riportato dal contratto precedente)

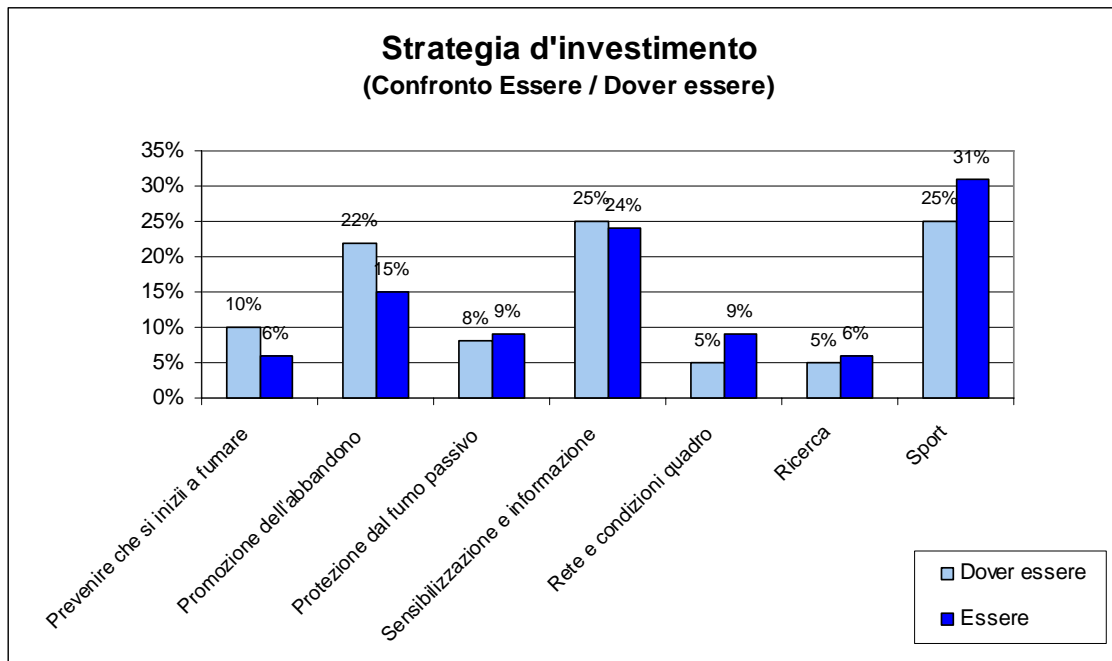
<sup>5</sup> Visto che questo progetto è realizzato nel quadro del programma "Kodex", sotto il profilo degli investimenti esso è attribuito al settore "impedire che si inizi a fumare".

<sup>6</sup> È attribuito per metà al settore "Messa in rete e istituzione di condizioni quadro a sostegno della prevenzione".

## Investimenti effettuati nel 2006 per ogni campo d'intervento



Il seguente diagramma confronta gli investimenti (essere) per settore con la strategia di investimento (dover essere). L'applicazione della strategia di investimento è descritta alla pagina 6



## Conto annuale del Fondo per la prevenzione del tabagismo 2006

	Anno precedente	Fattura
<b>Saldo riportato</b>	10 667 763.72	17 904 999.43
<b>Correttivo del saldo riportato</b>		-490 674.35
<b>Entrate fiscali</b>	16 436 990.85	17 304 498.10
<b>Interessi 2006</b>	0	334 504.75
<b>Interessi 2004/2005</b>		395 000.85
<b>Rimborsi</b>	890 024.30	624.80
<b>Saldo prima della deduzione dei progetti e dei costi d'esercizio</b>	<b>27 994 778.87</b>	<b>35 448 953.58</b>
<b>Contributi per progetti</b>	- 14 519 949.32	- <b>15 869 688.44</b>
Valutazione FPT	0.00	- 100 000.00
<b>Spese d'esercizio</b>		
- Personale	- 343 862.30	- 230 850.46
- Perizie	- 40 274.10	- 61 175.77
- Indennità giornaliera Commissione	- 3 000.42	- 4 561.32
- Traduzioni	- 6 412.05	- 11 615.90
- Aggiornamento professio- nale / convegni	- 800.00	- 1 200.00
- Spese generali	- 3 913.75	- 142.00
- Altre spese di materiale	- 601.90	- 133.00
- Consulenza	- 25 060.35	0.00
- Gestione sito internet	- 18 374.30	0.00
<b>Totale spese d'esercizio</b>	<b>- 442 299.17</b>	<b>- 309 678.45</b>
<b>(1.9 %)</b> (anno precedente 3 %)		
<b>Totale dei contributi ai progetti e delle spese d'esercizio</b>	<b>- 14 962 248.49</b>	<b>- 16 279 366.89</b>
<b>Saldo riportato</b>	<b>17 904 999.43</b>	<b>19 169 586.69</b>

## Spiegazione dettagliata della fattura annuale

### **Correttivo del saldo riportato**

A causa di un'operazione di cui è stato tenuto conto tardivamente, questo importo non ha potuto essere integrato nella fattura 2005. L'apertura dell'esercizio 2006 del FPT è di conseguenza stata corretta di tale montante.

### **Interessi 2004 / 2005**

La questione degli interessi del FPT ha dapprima dovuto essere chiarita in seno all'Amministrazione federale delle finanze. A tale riguardo è stato necessario chiarire questioni non soltanto di natura tecnica ma anche questioni fondamentali e specialistiche. Con l'introduzione del nuovo modello contabile della Confederazione è stata trovata una soluzione, che garantisce per il futuro la contabilizzazione degli interessi. Nell'attuale anno in esame gli interessi degli anni 2004 e 2005 sono stati accreditati retroattivamente da parte dell'Amministrazione federale delle finanze.

### **Rimborsi**

In proposito si tratta di mezzi finanziari che sono stati versati dal FPT per i progetti di terzi, ma che questi ultimi non hanno utilizzato completamente e quindi hanno poi riversato al FPT.

### **Contributi per progetti**

Il FPT ha il compito di accordare prestazioni finanziarie per progetti di prevenzione quando ne è fatta domanda. L'importo riportato costituisce la somma di quanto pagato a questi progetti nel 2006.

### **Valutazione FPT**

L'ordinanza sul FPT prescrive che il servizio sia valutato. (cfr. pag. 5). I costi sono assunti dal Fondo.

### **Costi d'esercizio FPT**

I costi d'esercizio del Fondo sono proporzionalmente esigui visto che raggiungono appena l'1,9 % delle spese complessive. Ciò è dovuto al fatto che l'esercizio del servizio FPT è assicurato con 2 posti interi e i costi per il personale ammontano così appena all'1,4 % delle spese complessive. Occorre inoltre considerare che il servizio è integrato nell'UFSP, che a sua volta fornisce determinate prestazioni senza metterle in conto:

- Divisione diritto: pareri e sostegno giuridico (25 giorni)
- Divisione politica della sanità multisetoriale: sostegno alla direzione del servizio da parte dei superiori gerarchici / collaborazione nello sviluppo di una futura strategia nazionale di prevenzione del tabagismo (15 giorni)
- Servizi linguistici: traduzioni (12.5 giorni)
- Servizio delle finanze: contabilità (5 giorni)
- Sezione comunicazione: coordinazione dell'informazione per i media, sito web (2 giorni)
- Sezione IT e gestione delle infrastrutture: supporto IT
- Spese di gestione: l'Ufficio non fattura al Fondo nessuna spesa per l'infrastruttura



### *Perizie*

Tutte le domande presentate al Fondo che superano l'importo di CHF 100 000.- sono sottoposte, nell'ambito del processo di valutazione, a due esperti esterni (nazionali e/o internazionali) per parere. Le spese per l'allestimento dei pareri sono rimborsate forfetariamente dal Fondo con CHF 150.- per domanda (per gli impiegati), rispettivamente CHF 130.- / h (per gli indipendenti). L'importo riportato corrisponde alla somma dei pagamenti per i pareri esterni ottenuti nel 2006. In totale, durante l'anno in rassegna, sono stati realizzati 85 pareri.

### *Indennità giornaliera della commissione*

Per quanto concerne l'esame delle domande il FPT beneficia del sostegno di un gruppo di consulenza esterno che esamina le domande e formula una raccomandazione all'attenzione del FPT. L'importo riportato corrisponde alla somma delle indennità giornaliera per il gruppo di consulenza. Le aliquote dell'indennità giornaliera sono rette dalle ordinanze della Confederazione.

### *Traduzioni*

Queste spese riguardano esclusivamente le traduzioni eseguite all'esterno su mandato e non quelle realizzate dai servizi linguistici dell'UFSP.

### *Consulenza / Supervisione sito web*

Negli anni 2004 e 2005 sono stati impiegati mezzi finanziari per servizi esterni di consulenza giuridica e in materia di comunicazione, nonché per la concezione e la supervisione del sito web del FPT. Dal 2006 queste prestazioni sono interamente fornite da servizi interni dell'UFSP.

## **Panoramica degli impegni finanziari il 31.12.2006**

La fattura annuale del Fondo si chiude con un saldo di CHF 19 169 586.69. Il presente saldo e le entrate attese per il futuro garantiscono così che gli impegni finanziari assunti per l'anno seguente possano essere soddisfatti.

Impegni 07	Impegni 08	Totale impegni al 31.12.2006
CHF 15 012 242.-	CHF 4 910 121.-	CHF 19 922 363.-

### **Ulteriori informazioni**

Ufficio federale della sanità pubblica  
Unità di direzione politica della sanità  
Divisione politica della sanità multisetoriale  
Servizio Fondo per la prevenzione del tabagismo  
Telefono: 031 323 87 66  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)  
[www.prevenzione-tabagismo.ch](http://www.prevenzione-tabagismo.ch)