



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

## Bundesamt für Gesundheit BAG

---

### TPF-Newsletter 2/11

Der TPF-Newsletter informiert über Neuigkeiten zum Tabakpräventionsfonds. Wir stellen Ihnen die neuen vom Fonds finanzierten Projekte vor und zeigen, welche Erfahrungen Sie aus abgeschlossenen Projekten nutzen können.

### Inhalt

[Jahresbericht 2010](#)

[Vom TPF mitunterstütztes Projekt mit dem Swiss Quality Award ausgezeichnet](#)

[Beratungsangebot «QualiPlus»: Kurs im August 2011](#)

[Bewilligte Projekte](#)

[Schluss- und Evaluationsberichte](#)

[Nächste Einreichungstermine](#)

### Jahresbericht 2010



#### [Jahresberichte](#)

Sie finden den Jahresbericht TPF 2010 jetzt online auf unserer Homepage.

---

## Vom TPF mitunterstütztes Projekt mit dem Swiss Quality Award ausgezeichnet



Der Swiss Quality Award prämiert herausragende Innovationen im Gesundheitswesen. Einer von vier Preisträgern 2011 ist das Projekt **«Gesundheitscoaching - Patient und Arzt als Partner»**, das u.a. durch den Tabakpräventionsfonds unterstützt wird.

Das Pilotprojekt ist ein Rahmenprogramm für die Prävention und Gesundheitsförderung in der ärztlichen Praxis. Darin integriert sind:

- Beratung für die gesundheitlich wichtigsten Verhaltensweisen (Rauchen, Alkohol, Bewegungsmangel, Übergewicht, Ernährung, Stress)
- Nutzung des Potentials in der Arztpraxis (Vertrauensbasis, multiple «teachable moments», hohe Glaubwürdigkeit, multiple Kontakte, wichtige Informationsquelle)
- Bisher existierende auf einzelne Verhaltensweisen ausgerichtete Interventionen in einem einheitlichen Approach

Hinter dem Swiss Quality Award steht die Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH, das Institut für Evaluative Forschung in der Medizin IEFM der Universität Bern und die Schweizerische Gesellschaft für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen SQMH.

Mehr Infos:

 [Swiss Quality Award](#)

 [Gesundheitscoaching: Förderung von gesundheitsrelevanten Verhaltensweisen in der Arztpraxis](#)

 [Gesundheitscoaching](#)

---

[Zum Seitenanfang](#)

---

## Beratungsangebot «QualiPlus»: Kurs im August 2011



### Bessere Chancen für Ihre Gesuche.

Den Gesuchsstellenden des TPF steht ein kostenloses Beratungs- und Kursangebot zur Verfügung. Ziel: Konforme Strukturierung und Management der Projekteingabe.

Sie können sich entweder für eine persönliche Beratung durch die Fachpersonen der reflecta ag oder für den zweitägigen Projektmanagementkurs anmelden. Das Angebot ist kostenlos (exkl. Spesen).

**Der nächste QualiPlus-Projektmanagementkurs findet am 18. und 19. August 2011 statt. Melden Sie sich bis zum 8. August an.**

Kursdaten, weitere Informationen zu den Beratungsangeboten und Anmeldemöglichkeit:

[Beratungsangebot «QualiPlus»](#)

[Zum Seitenanfang](#)

## Bewilligte Projekte

Im Winter und im Frühling konnte der Fonds insgesamt sieben Projektgesuche bewilligen. Mit Klick auf den Projekttitel gelangen Sie zu einer kurzen Projektbeschreibung. Für detaillierte Informationen zu den einzelnen Projekten wenden Sie sich bitte direkt an die Projektverantwortlichen. Sie finden die Adresse auf jeder Projektseite.

### Verhinderung des Einstiegs

⇒ [Rauchfreie Lehre \(Hauptprojekt\)](#)



Die Lungenliga St. Gallen begleitet in Zusammenarbeit mit 14 weiteren kantonalen Lungenligen und Tabakpräventionsfachstellen Lernende in der ganzen Schweiz durch ihre Berufsausbildung und motiviert sie, während der gesamten Lehrzeit rauchfrei zu bleiben oder es zu werden.

### Förderung des Ausstiegs

⇒ [abenteuerinsel.ch – Rauchstopphilfe für Familien](#)



RADIX und die Lungenliga Schweiz testen im Rahmen dieses Pilotprojekts die von ihnen entwickelte internetbasierte, familienzuspezifische Rauchstopphilfe in Form eines Wettbewerbs.

⇒ [Entwicklung und Machbarkeitsüberprüfung eines integrativen Gruppenrauchstopp-Programms für erwachsene Tabakabhängige die auch regelmässig Cannabis konsumieren](#)



Nachdem in einer erfolgreichen Vorstudie der Bedarf ermittelt wurde, entwickelt das Institut für Sucht und Gesundheitsforschung (ISGF) ein integratives Rauchstopp-Programm für erwachsene Tabakabhängige, die auch regelmässig Cannabis konsumieren.

⇒ [Finanzielle Anreize zum Rauchstopp bei Rauchenden mit niedrigem sozioökonomischen Status: eine randomisierte Studie](#)



Die Universität Genf prüft im Rahmen einer randomisierten Studie mit 1050 Teilnehmenden, ob sich bei Rauchenden mit niedrigem Einkommen finanzielle Anreize beim Rauchstopp als wirksam erweisen.

⇒ [SMS-COACH: Individuelle Förderung des Rauchstopps bei Jugendlichen über das Mobiltelefon](#)



Das Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung (ISGF) der Universität Zürich entwickelt und testet ein SMS-Rauchstoppangebot für jugendliche Raucherinnen und Raucher.

---

## Sensibilisierung und Information der Öffentlichkeit

### ⇒ [Sensibilisierung und Information über Tabak im Kanton Uri, 2011 - 2015](#)



Die Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung des Kantons Uri führt in Zusammenarbeit mit fünf weiteren Trägern im Kanton ein mehrjähriges Sensibilisierungs- und Informationsprojekt durch. Sie wollen vor allem die jüngere Bevölkerung über die Risiken von Rauchtabak, Snus und Schnupftabak aufklären.

---

## Netzwerk und Schaffung präventionsunterstützender Rahmenbedingungen

### ⇒ [Soziales Lernen II – Sicherheit und Integration im öffentlichen Raum](#)



Die Expertengruppe Weiterbildung Sucht (EWS) führt das Projekt «Soziales Lernen» weiter. Das vom Fonds mitunterstützte Folgeprojekt widmet sich den Themenkreisen «Sicherheit und Integration im öffentlichen Raum». Im Zusammenhang mit der Tabakprävention stehen Fragen bezüglich der Verhältnisprävention und der Verdrängung des Rauchens aus öffentlichen, geschlossenen Räumen im Vordergrund.

---

[Zum Seitenanfang](#)

---

## Schluss- und Evaluationsberichte

Evaluations- und Schlussberichte werden laufend auf unserer Homepage ergänzt. Profitieren Sie von den Erfahrungen aus andern Projekten und nutzen Sie diese für Ihr eigenes Vorhaben!

Zu folgenden Projekten finden Sie Abschluss- und/oder Evaluationsberichte auf der TPF-Website.

---

### ⇒ [Förderung der transkulturellen Tabakprävention](#)



Ein Grundlagenpapier von Public Health Services und anderen Institutionen zum Thema Tabakprävention bei der Migrationsbevölkerung. Ziel ist es, Akteure für das Anliegen zu sensibilisieren, damit in einem nächsten Schritt gezielte Pilotprojekte erarbeitet werden können.

---

### ⇒ [Klinische, genetische und pharmakokinetische Studien zum Rauchstopp](#)



Das Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) und von der Policlinique Médicale Universitaire Lausanne (PMU) untersuchte, wie das Rauchen oder ein Rauchstopp die Wirkung von Medikamenten beeinflusst.

---

### ⇒ [Rauchfreie Lehre \(Pilotprojekt\)](#)



Die Lungenliga St. Gallen begleitete in Zusammenarbeit mit der Lungenliga Bern jugendliche Lernende in den beiden Kantonen durch ihre Berufsausbildung und motivierte sie, während der Lehrzeit rauchfrei zu bleiben oder es zu werden. Das Pilotprojekt dauerte ein Jahr.

---

### ⇒ [Sekundärprävention der Tabakabhängigkeit bei Alkoholabhängigkeit](#)



Die Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel (UPK) evaluierten eine kombinierte Entwöhnung von Tabak und Alkohol bei 234 Männern und Frauen mit einer Alkohol- und Tabakabhängigkeit in zwei Studienzentren (Deutschschweiz und Romandie).

---

## [↔ Soziales Lernen](#)



Die Expertengruppe WeiterbildungSucht.ch (EWS) (vormals: ExpertInnenkommission des BAG Weiterbildung im Suchtbereich) hat ein wissenschaftlich fundiertes Konzept des «sozialen Lernens» erarbeitet.

---

## [↔ WebQuest Tabakprävention](#)



Von der Lungenliga Schweiz entwickeltes und betreutes WebQuest zum Thema Tabakprävention.

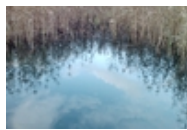
WebQuests sind komplexe Lehr-Lern-Arrangements im Internet, welche die Aktivität und Selbständigkeit der Lernenden fördern.

---

[Zum Seitenanfang](#)

---

## Nächste Einreichungstermine



Der nächste Einreichungstermin für Gesuche an den TPF ist **Freitag, 30. September 2011** (Datum des Poststempels und elektronische Zustellung).

Unter folgendem Link finden Sie ausserdem bereits die Einreichungstermine für das Jahr 2012:

[Termine](#)

### Projekteingabe geplant?

Wir bitten Sie, uns geplante Gesuche per E-Mail oder Telefon voranzukündigen. Damit erleichtern Sie uns die Planung erheblich.

---

[Zum Seitenanfang](#)

---

[Zurück zur Übersicht Newsletter](#)

Fachkontakt: [tabakpraeventionsfonds@bag.admin.ch](mailto:tabakpraeventionsfonds@bag.admin.ch)

Zuletzt aktualisiert am: 21.07.2011

---

Bundesamt für Gesundheit BAG

[HONcode](#)

[http://www.bag.admin.ch/tabak\\_praevention/03887/11684/index.html?lang=de](http://www.bag.admin.ch/tabak_praevention/03887/11684/index.html?lang=de)

---