

## **Riassunto del rapporto finale - Prevenzione del tabagismo tra pari nel Cantone di Friburgo**

Grazie ai due progetti di prevenzione del tabagismo tra pari, realizzati nel corso del Programma cantonale tabacco 2014-2017, possiamo ora tracciare un bilancio.

### **Svolgimento**

L'attuazione di questi due progetti ci ha permesso di esplorare l'approccio in due contesti differenti:

- il primo progetto è stato attuato in collaborazione con il Centro di animazione socio-culturale e ha implicato la partecipazione libera di giovani e l'assenza di un quadro scolastico con regole e codici;
- il secondo progetto è stato attuato in partenariato con una scuola secondaria organizzata a sezioni (cycle d'orientation) ed era dunque iscritto in un quadro scolastico con regole, nonostante la maggior parte degli incontri non ha avuto luogo nei periodi scolastici.

### **Insegnamenti e risultati**

- L'articolazione del progetto ha permesso di combinare la prevenzione del tabagismo con il rafforzamento delle competenze d'azione.
- Affrontare l'argomento del fumo in forma ludica, vivace e dinamica permette di rompere lo stereotipo di una prevenzione del tabagismo talvolta percepita come moralista.
- La vicinanza tra i giovani pari e il pubblico destinatario è stato un fattore di successo, perché i giovani spettatori si sono riconosciuti maggiormente nelle scene presentate.
- Quanto ai giovani che si fanno portavoce di una vita senza tabacco di fronte ai loro pari, per garantire credibilità al messaggio e al progetto, è importante che non fumino e restino fedeli alla propria scelta di fronte ai loro pari.
- In termini organizzativi va osservato che l'approccio tra pari necessita di un importante inquadramento da parte di adulti accomandanti, disposti a lasciare sufficiente spazio ai giovani e a impegnarsi attivamente per un clima di gruppo ottimale e duraturo.
- I due progetti hanno richiesto flessibilità e capacità di adattamento da parte nostra nonché una partecipazione intensa del partner, con cui è fondamentale condividere la stessa visione circa il bisogno di prevenzione del tabagismo tra i giovani. La condivisione di vedute è la chiave di successo per questo tipo di progetto, che richiede molto impegno, sostegno organizzativo e flessibilità.
- Questo approccio è dispendioso in termini di risorse e di tempo.
- Il messaggio di prevenzione ha potuto essere diffuso dai media tradizionali e dai social network.

### **Raccomandazione**

In conclusione, visti i risvolti estremamente positivi del progetto per tutti i partecipanti, l'approccio ci ha convinti e vorremmo utilizzarlo anche per progetti futuri, ma con un'attenzione particolare alla razionalizzazione delle risorse.