

Riassunto del rapporto finale - Formazione dei moltiplicatori nel Cantone di Friburgo

Nel quadro di questo progetto, il Centro di informazione per la prevenzione del tabagismo (CIPRET) del Cantone di Friburgo ha avuto occasione di organizzare diversi eventi formativi presso la scuola professionale di socialità e sanità (ESSG) e l'alta scuola della sanità di Friburgo (HEdS-FR).

Insegnamenti e risultati

- Una formazione completa dei moltiplicatori su un tema specifico non ha potuto essere integrata nel piano didattico della formazione professionale di base, già troppo denso.
- I partecipanti sono stati sensibilizzati in modo completo alla prevenzione del tabagismo e al ruolo che ricopriranno come professionisti della salute nel campo della prevenzione del tabagismo. In questo quadro, sono stati aiutati a prendere una posizione chiara rispetto al consumo di tabacco e ai suoi effetti per la salute e sono stati affrontati i limiti del loro ruolo.
- Ai partecipanti sono state presentate possibilità concrete su come attuare un intervento breve nei fumatori.
- Una sfida consiste tuttavia nel garantire che gli studenti possano applicare nella pratica le conoscenze teoriche acquisite.
- Con uno sforzo minimo è possibile raggiungere un numero elevato di persone, che potrebbero in futuro assumere un ruolo trainante nel campo della prevenzione.
- La guida intitolata «Let's talk about TABAK» rivolta agli specialisti contribuisce in misura determinante affinché la prevenzione del tabagismo diventi parte integrante delle loro attività.

Conclusioni e prospettive

Non è stato possibile integrare una formazione dei moltiplicatori completa nel quadro di questo progetto. Ciò è dipeso, da un lato, dai limiti di tempo imposti a CIPRET dalle scuole e, dall'altro, dal fatto che i partecipanti, ancora in formazione, non disponevano delle competenze né delle possibilità di influenza necessarie al ruolo di moltiplicatore.

L'obiettivo primario delle formazioni è stato dunque di sensibilizzare gli studenti al tema della prevenzione del tabagismo e di metterli a confronto per la prima volta con il loro futuro ruolo di professionisti della salute. Questi sono aspetti importanti e rappresentano un primo passo verso la funzione di moltiplicatore.

Gli effetti positivi del progetto sul gruppo destinatario consistono nel fatto che i partecipanti:

- sono meglio informati sul consumo di tabacco e sui relativi rischi;
- sono consapevoli del ruolo che ricopriranno quali professionisti della salute nel campo della prevenzione del tabagismo.

Sarebbe inoltre auspicabile che i partecipanti beneficino di altri interventi o aggiornamenti durante il perfezionamento e che il tema sia affrontato e approfondito nel quadro degli aggiornamenti interni che accompagnano il percorso professionale.