
Sintesi del rapporto finale – Consulenza per smettere di fumare nel Cantone di Turgovia

La consulenza per l'abbandono del fumo fa parte dell'offerta di servizi della Lega polmonare del Cantone di Turgovia. L'associazione accompagna individualmente o in gruppo le persone che vogliono smettere di fumare o che vogliono ridurre il consumo di tabacco. In linea di massima ogni tentativo di abbandono del fumo richiede numerosi colloqui di consulenza che ne aumentano l'efficacia e ne garantiscono gli effetti a lungo termine.

Da molti anni la Lega polmonare turgoviese offre consulenze a chi vuole smettere di fumare. Da quando il programma è stato avviato si osserva un aumento della domanda di consulenza ampiamente imputabile alla maggiore sensibilizzazione della popolazione sul tema del tabagismo. Un altro aspetto positivo sono le cooperazioni e le sinergie con altri progetti quali «Midnight Sports», « Azienda senza fumo » e « Apprendistato senza tabacco » avviati nel quadro del programma cantonale di prevenzione del tabagismo.

L'offerta ha permesso di raggiungere un numero crescente di fumatori, ai quali è stato proposto un accompagnamento personalizzato. I medici sono sempre più sensibili al tema, sanno che la Lega polmonare turgoviese offre consulenze in materia e le inviano i pazienti interessati. Anche la campagna di prevenzione del tabagismo «SmokeFree» dell'UFSP ha contribuito a questo risultato e ha per certi versi rafforzato l'efficacia del programma. La popolazione turgoviese sembra conoscere meglio la consulenza per smettere di fumare (più richieste telefoniche o per email, in forte aumento soprattutto verso la fine del 2017).

Sarebbe opportuno continuare a offrire queste consulenze anche in futuro in modo da accompagnare e supportare con professionalità le persone che vogliono smettere di fumare. È quindi di fondamentale importanza che queste consulenze vengano d'ora in poi finanziate o cofinanziate anche dalle casse malati.