

Résumé du rapport final - Prévention du tabagisme par les pairs dans le canton de Fribourg

A travers les deux projets de prévention du tabagisme par les pairs réalisés au cours du Programme cantonal de prévention du tabagisme 2014 – 2017, il nous est possible de livrer un bilan.

Déroulement

La mise en œuvre de ces deux projets de prévention par les pairs, nous a permis d'explorer cette approche dans deux settings différents :

- le premier en collaboration avec un Centre d'animation socio-culturel, impliquant une participation libre des jeunes, l'absence de codes/règles et organisation scolaires.
- et le deuxième en partenariat avec un cycle d'orientation où même si les rencontres n'ont la plupart du temps pas eu lieu durant des périodes scolaires, l'organisation et règles scolaires restaient présentes.

Enseignements et résultats

- L'articulation du projet a permis de combiner prévention du tabagisme et renforcement des compétences d'action.
- Aborder le « tabac » de manière ludique, avec fraîcheur et dynamisme permet de briser le stéréotype d'une prévention du tabagisme parfois perçue comme moralisatrice.
- La proximité entre les jeunes pairs et le public cible est un facteur de réussite car les jeunes spectateurs et spectatrices se sont ainsi davantage reconnus dans les scènes présentées.
- Concernant le rôle de porte-parole d'une vie sans tabac que les jeunes pairs assument vis-à-vis des autres jeunes, pour la crédibilité du message et du projet, il est important que les pairs soient non-fumeurs et assument ce choix face aux autres.
- En terme d'organisation, il est important de relever que l'approche par les pairs nécessite un encadrement important de la part d'adultes bienveillants, prêts à laisser suffisamment de place aux jeunes, à s'engager intensément pour faire naître et durer un climat de groupe optimal.
- Les deux projets ont nécessité de notre part un engagement important, une aide organisationnelle, une flexibilité ainsi qu'un esprit d'adaptation et une participation intense du partenaire avec lequel il est impératif de partager une même vision concernant le besoin de prévention du tabagisme chez les jeunes. Cette vision commune est un facteur essentiel de succès pour ce type de projet.
- Cette approche nécessite un investissement important en ressources et en temps.
- Le message de prévention a pu être relayé par les médias traditionnels et les réseaux sociaux.

Recommandation

En conclusion, les retombées extrêmement positives du projet pour toutes les parties prenantes nous amènent à témoigner de notre conviction pour l'approche par les pairs. Nous souhaitons continuer à nous engager de cette manière dans de futurs projets, en mettant un accent particulier sur une réduction des ressources.