
Résumé du rapport final – Consultations pour favoriser l’arrêt de la cigarette en Thurgovie

Les consultations pour arrêter de fumer sont proposées par la Ligue pulmonaire de Thurgovie. Les fumeurs et fumeuses qui veulent réduire leur consommation de tabac ou arrêter de fumer sont conseillés individuellement ou en groupe. Pour chaque tentative d’arrêt, plusieurs consultations sont généralement organisées afin d’améliorer l’efficacité et la durabilité de la démarche.

Cette offre est proposée depuis de nombreuses années par la Ligue pulmonaire de Thurgovie. Depuis le lancement du programme, on constate que la présence renforcée du thème du tabac dans le canton a entraîné une hausse de la fréquentation des consultations pour arrêter de fumer. Les différentes collaborations avec d’autres projets tels que « Midnight Sports », « Entreprise sans fumée » et « Apprentissage sans tabac », comprises dans les programmes de prévention du tabagisme, ont également un impact positif.

En outre, un nombre croissant de personnes peuvent être atteintes et accompagnées individuellement dans leur démarche pour arrêter de fumer. Les médecins, de plus en plus sensibilisés à ce sujet, savent que la Ligue pulmonaire propose des consultations pour arrêter de fumer et orientent leurs patients. La campagne de l’OFSP « SmokeFree » a également apporté une contribution importante et renforcé les effets recherchés. Les consultations pour arrêter de fumer de la Ligue pulmonaire semblent, d’un point de vue subjectif, être mieux connues par la population thurgovienne (forte augmentation des demandes par téléphone ou par courriel, surtout en fin d’année 2017).

Cette offre devrait perdurer pour apporter un soutien professionnel dans la démarche des personnes désirant arrêter de fumer. Dans cette perspective, il est central que cette offre soit à l’avenir financée ou cofinancée par les caisses-maladie également.