

---

## **Zusammenfassung des Schlussberichts – Rauchstoppberatung im Kanton Thurgau**

Die Rauchstoppberatung ist ein Angebot der Lungenliga Thurgau. Rauchende, die ihren Tabakkonsum reduzieren oder mit dem Rauchen aufhören wollen, werden individuell oder in Gruppen von der Lungenliga Thurgau beraten. Dabei finden pro Rauchstoppversuch in der Regel jeweils mehrere Beratungsgespräche statt, um die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit zu erhöhen.

Die Rauchstoppberatungen werden im Kanton Thurgau seit vielen Jahren von der Lungenliga umgesetzt. Im Hinblick auf die Lancierung des Programms kann festgestellt werden, dass durch die stärkere Präsenz des Themas „Tabak“ im Kanton auch die Nutzung des Rauchstoppangebots gestiegen ist. Positiv hervorzuheben gibt es ebenfalls die verschiedenen Kooperationen mit anderen Projekten wie beispielsweise „Midnight Sports“, „Unternehmen Rauchfrei“ und „Rauchfreie Lehre“, welche im Verlauf des KTP entstanden sind.

Es konnten zudem zunehmend mehr Rauchende erreicht und zu deren persönlichen Rauchstopp begleitet werden. Ärzte sind mehr und mehr sensibilisiert auf das Thema, wissen, dass die Lungenliga Rauchstoppberatungen anbietet und überweisen Patienten. Die Smoke-Free-Kampagne des BAG hat ebenfalls dazu beigetragen und war eine Art Wirkungsverstärkung. Die Rauchstoppberatung der Lungenliga scheint subjektiv auch vermehrt in der Thurgauer Bevölkerung bekannt zu sein (mehr Anfragen per Telefon oder E-Mail, vor allem gegen Ende 2017 sehr stark zunehmend).

Dieses Angebot sollte auch in Zukunft präsent sein, um Rauchstoppinteressierte bei deren Rauchstoppversuchen professionell zu unterstützen. In diesem Zusammenhang ist es von zentraler Bedeutung, dass diese Beratung künftig auch von den Krankenkassen finanziert bzw. mitfinanziert wird.